

深化体教融合 引领学校体育改革 我市3所学校入选 “武术进校园”全国试点

■记者 金汝 潘鹏程 王晓阳

日前，温州市公布50所入选第三批全国武术进校园试点学校，瑞安市瑞祥实验学校、陶山镇中心小学、瑞安市实验小学上榜。据悉，上榜学校将由国家体育总局挂牌，可以直接参加国家级青少年武术比赛、教学、培训等活动。



武术进校园



小学生演练武术操

武术进校园试点是国家体育总局武术运动管理中心深化体教融合、引领学校体育改革的一项重要举措。全国第三批武术进校园试点区域包括天津、江西、新疆、浙江、内蒙古，试点工作时间为2025年12月底，试点项目含长拳、南拳、太极拳和地方特色拳种。

瑞安武术历史悠久，是温州南拳的重要发展地之一，具有深厚的群众基础。近年来，我市大力推广“武术进校园”活动，将中华武术作为立德树人、强健体魄的重要载体，扩大武术在年轻一代中的覆盖面，使武术传承不再局限在武术学校内。目前，我市共有16所教育机构加盟温州学校武术联合会，涵盖中小学、幼儿园，参与武术操大课间活动的有8000人左右，学生长期从事武术训练人数达500人左右。

市业余体校是温州学校武术联合会瑞安分联盟牵头单位。该校武术教练王海光介绍，“武术进校园”活动在青少年中培养了良好的武术基础，发掘了一批武术苗子，为上级武术队输送了众多高手，吴佳凝、方子健、张耀文等世界武术冠军正是从瑞安走出去的。

“国家体育总局将在试点学校中组织开展师资培训、学生训练、赛事交流展演等活动，鼓励试点学校参加全国青少年武术赛事活动。我们也将以此为契，加大‘武术进校园’活动推广力度，加强校际交流协作，让青少年在武术运动中享受乐趣、增强体质，也为瑞安武术发展提供更多青年人才。”王海光说。

瑞祥实验学校： 武术操“点燃”校园大课间

大课间铃声敲响，伴随着铿锵有力的音乐声，瑞祥实验学校小学部2100多名学生化身“武林高手”，并步抱拳、马步下切……一招一式整齐划一、刚劲有力。

将武术操融入大课间，源于2018年的一次全市校园大课间评比。如何让课

间操更有特色？校方想到了自幼习武的体育老师林长静，希望他编排一套适合小学生的武术操。

林长静反复思索，花了3个星期，将武术的基本动作和学生生长发育特点相结合，编创了一套时长5分钟的武术操。他说：“这套武术操包含了弓步、马步等步型，以及拳、掌、勾等手型，动作从易到难、循序渐进，适合小学生练习。”

凭借这套武术操及皮筋舞，该校在大课间评比中获得佳绩，武术操也顺理成章地成为大课间的固定项目。

巧的是，该校校长彭希者读大学时，学的就是武术专业。来到瑞祥实验学校后，他成了武术操“总教头”，经常到操场上查看学生的练习情况。

他说，下一步准备将武术纳入初中部的拓展课，争取让每个学生会打一套拳，做到以武健身、以武育德，让学生在一招一式中感受中华武术的独特魅力。

陶山镇中心小学： 打造乡村武术特色学校

走进陶山镇中心小学，操场上的学生列队做武术操，时而握拳劈掌，时而推掌弹踢，一招一式活力满满，虎虎生风。在这所学校，每个学生都会打一套武术操，而校园武术队的50多名成员则是刀枪棍棒样样会使。

据校长池仁松介绍，2020年该校开始实施“武术进校园”项目，将南拳、太极拳的一些基础招式编入“武动少年”武术操，作为大课间活动之一，还组建了一支50多人的校园武术队，鼓励有兴趣的学生积极参与，努力创办武术特色学校。

该校体育老师兼教练金雄展毕业于浙江大学武术与民族传统体育专业，2020年入职陶山镇中心小学后，他不仅接下了编排武术操的任务，还承担了组建武术队的担子。

武术队招生吸引了大批学生报名，金雄展通过层层挑选，留下50多名学生。他说：“大多数学生此前没有正式接

触武术，基本功比较差，但他们兴趣很浓，练得十分起劲，再苦再累也没有轻易放弃。”看着学生的这股劲头，他教得格外认真，从基本手型、步法，到招式连贯组合，都亲自悉心指导。

近年来，该校武术队屡屡在各级比赛舞台上崭露头角，荣获温州市中小学生学习武术“百校万人”集体展演一等奖、瑞安市中小学生学习武术套路比赛团体第三名等成绩，多次受邀参加市、镇各项活动展演。

瑞安市实验小学： 特色太极丰富课间生活

走进瑞安市实验小学，2000多名小学生在课间踏着音乐节拍打着太极拳，时而沉静舒缓，时而动作迅猛，一招一式动静有序、刚柔相济，场面实在壮观。太极拳教学已成为该校的一项特色教学项目。

据介绍，2020年该校开设《少儿太极》拓展课程，培养特长生。2021年，学校规划向全体学生推广太极拳，该校教师李运祥带领体育组教师共同研讨创编《少儿太极十三式》并开展教学。这套动作主要取材自传统陈氏太极拳老架一路和二路，既训练青少年体能，又彰显太极拳的刚柔并济。目前，该校两个校区的学生在大课间练习太极拳，在体育课学习太极拳，还有的学生被选入武术班强化练习。

六年级(4)班的陈诗涵刚开始并不愿意加入武术班学习太极拳，感觉太极拳动作慢吞吞的，不适合小学生练习。不过练了一段时间，她觉得太极拳慢中有快、刚柔并济，“学习累了我就练一会儿太极拳，让心静下来”。她说，如今坚持练习太极拳已经3年了，感觉很不错。

近年来，该校积极推广太极拳运动，参加多项武术比赛，并荣获温州市武术比赛团体第二名等称号，还与来自意大利、西班牙、法国等国家的华裔青少年进行武术交流，一起感受中华传统文化。

万象“耕”新绘“丰”景 瑞安9万亩早稻插秧正当时



无人机飞播作业

本报讯(记者 陈峥 特约记者 方孔德)春潮涌动催人进，农机轰鸣春耕忙！连日来，在我市天井垟粮食功能区，插秧机在田间忙碌地插秧，植保无人机在空中进行飞播作业，农民抢抓晴好天气，紧锣密鼓地开展早稻插秧作业，绘就一幅繁忙有序、充满生机的春日农耕画卷。

在瑞安市源田家庭农场，工作人员正将50多公斤的水稻种子缓缓倒入无人机的白色播撒箱里。“农二代”、瑞安市源田家庭农场负责人项贤治熟练地操作着遥控器，下达起飞指令，无人机平稳升空，按照预设航线在水稻田上空来回穿梭，将水稻种子均匀地播撒在田里。

短短10多分钟，一架无人机就完成了十几亩的早稻飞播作业。“我们农场去年一口气购置了四架无人机。现在无人机更新换代比较快，新机型的作业效率比旧机型要高很多，载重量更大、飞播效率也更快。”项贤治说。

据了解，源田家庭农场今年承包种植3000多亩农田，其中种植早稻2600多亩，此外，农场还帮助周边农民进行早稻插秧和飞播作业。为此，项贤治早就购买了120多吨化肥，并精选了2万多公斤优质稻种“甬甬15”，充分做好春耕准备。

项贤治告诉记者，采用无人机直播，不仅节省了水稻育秧、搬运和移栽等繁琐工序，还大幅度减轻了水稻栽培环节的生产劳动强度，提高了水稻播种效率，缩短了早稻育秧期。“旋耕机、插秧机、水稻播种机、无人机我们都配备齐全了，整个

水稻种植流程完全实现机械化。”项贤治说。

在田间地头，种粮大户、瑞安市康园农业专业合作社负责人黄兆楷也开始了早稻插秧作业。四台高速插秧机在田间来回穿梭，一排排鲜嫩的秧苗被精准、整齐地插到田中，随风摇曳的秧苗宛如绿色的音符在田野上跳跃。

黄兆楷告诉记者，今年该合作社承包种植了1600多亩早稻，加上为周边农民提供植保服务，需要承担2000多亩的早稻插秧作业任务。“去年早稻收购价是每50公斤130元，今年预计会达到每50公斤131元，加上政府给予种粮大户每50公斤30元的补贴，今年每50公斤稻谷的总价能达到161元，这对我们农民来说，真是一粒定心丸。”黄兆楷说。

记者从市农业农村局了解到，我市高度重视农业“机械换人”工作，为了提高机械化率，农民购买植保无人机最高可获补助14400元。目前，我市植保无人机保有量超100台，实现早稻无人机飞播超20%，节省人工成本60%以上。2024年，我市水稻耕种收综合机械化率达93.5%，机插率达73.89%，带动亩均增产10%以上。今年，全市预计种植早稻9万多亩，其中天井垟粮食功能区3万亩。眼下，不仅是天井垟粮食功能区，陶山、桐浦、塘下等地的插秧和飞播作业也都在陆续展开，一幅幅生动的田园交响乐正在一片片希望的田野上奏响。



机械插秧



扫一扫，看视频

手机银行10.0
整点秒杀
全新上线
10力非凡 智绘未来

邮储银行手机银行

扫一扫下载手机银行

2025 手机银行10.0 美好生活季

— 10力非凡 智绘未来 —

一、手机银行新客“邮”礼活动
即日起成为手机银行新客的客户，可在成为新客当月、次月各参与抽奖活动一次，每次抽奖均有机会获得最高166元支付宝立减金。

二、手机银行权益专区活动

① 手机银行二星至七星级客户，可领1-6元立减金；每月9日/19日/29日10点开抢。月享一次，数量有限。
活动时间：即日起至2025年5月31日

② 手机银行四星至七星级客户，每周四可参与开盲盒活动，赢最高哔哩哔哩大会员年卡。月享一次，数量有限。
活动时间：即日起至2025年7月31日

A股股票代码：601658
H股股票代码：1658
客户服务热线：95580
网址：www.psbc.com

中国邮政储蓄银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

绿色让生活更美好