

不考核“什么都会”，只要求“一项超精” 瑞医眼科让医生在专属赛道上守护“睛”彩

■记者 苏梦璐

在由北京眼科学会组织的2025年六边形医生之屈光白内障挑战赛上，瑞安市人民医院(以下简称“瑞医”)眼科副主任医师张加裕代表瑞安参赛，以总分第二的成绩获得能医巧匠奖;来自杭州的金阿姨特地来瑞，找瑞医眼科主任医师钟洪亮开展手术……近日，瑞医眼科团队收获满满，这些荣誉及肯定，是激励，更是沉甸甸的责任。

在温州，眼健康产业已成为一张闪亮的城市名片。县域医院如何找准自身定位、提升整体技术水平和服务水准，更好地满足当地眼病患者需求?瑞医眼科给出了自己的答案:不考核“什么都会”，只要求“一项超精”，让每位医生在专属赛道守护眼健康，绽放“睛”彩。

“传统眼科往往要求医生‘全能发展’，但现代医学分科越来越细，患者的需求更加个性化。”瑞医眼科主任、主任医师陈镇国表示，只有让每位医生找准自己的赛道，在掌握基础技能的同时，深耕某一领域，形成自己的技术特色，才能共同撑起瑞医眼科综合实力的“一片天”。

近日，记者走进瑞医眼科，采访了三位在不同赛道绽放“睛”彩的“80后”“90后”医生，听他们如何找到自己的专业方向，实现个人与医院的共同成长。

张加裕

科研反哺临床，深耕糖网病诊疗一线



2011年，张加裕从温州医科大学研究生毕业后，入职瑞医眼科，成为一名住院医师。现为瑞医眼科副主任医师(诊疗组长)。

“起初，我主要处理紧急的眼外伤，那时住在医院附近，夜里有急诊了，过来也方便。”张加裕表示，“入职后，起初朝着眼科全科医生的方向发展，4年间也积累了一些临床经验，为后期眼底外科亚专业方向的发展打下基础。”

随着医疗技术的进步和患者需求的提高，传统的“全科眼科医生”培养模式已无法满足日益精细化的临床需求。2015年，陈镇国开始对眼科亚专科分科和人才培养进行了细致的谋篇规划，引导每位医生攻坚相关眼科疾病技术，发展自己的亚专科，形成各有所长，分工协作的良好发展氛围。

“那几年，糖尿病患者数量不断增多，由此引发眼部病变的患者也随之增多。其中，糖尿病性视网膜病变(简称‘糖网病’)是最常见的眼部并发症，严重的可能导致盲。”张加裕说，“不少患者就诊时非常焦虑，有的情况十分紧急，必须抓紧手术。而那时，科室能开展这类手术的医生仅有1人。医生少、患者多的局面，让我们十分无奈。为了改善患者就医体验，让他们得到及时、规范的治疗，我在‘前辈’的带领下开始主攻这一方向。”

为了更快成长，张加裕先后赴上海交通大学医学院附属新华医院眼科、美国波士顿儿童医院眼科学学习。目前攻读温州医科大学眼科学博士，继续从事糖网病、玻璃体视网膜的临床诊治与发病机制等研究。

在他看来，医学的发展离不开科研的支持。工作和学习之余，他潜心科研，主持完成浙江省自然科学基金面上项目1项;完成浙江省卫健委项目1项;作为主要成员参与完成省部级项目2项、瑞安市科技局重大课题1项;发表20余篇专业论文，其中包括多篇中华系列杂志和SCI论文。

“做科研不纯粹为了写论文，而是及时了解临床上糖网病的相关研究前沿与治疗新技术，从而更好地指导和服务于临床、解决实际问题。”张加裕说，比如近年来治疗糖网病手术不断取得突破，用时从起初的近2个小时缩短为40分钟，术后恢复时间也大幅度缩短，大大造福于患者。而临床病例不仅是治疗对象，更是科研的宝贵资源。

去年，瑞医眼科开展治疗糖网病玻璃体切除手术300多例，大大方便了本地及周边地区的患者。该院也成为温州地区除温州医科大学附属眼视光医院、温州医科大学附属第一医院、温州医科大学附属第二医院外，常规开展此类手术的第四家医院。

钟洪亮

将眼科专业与美学深度融合，重塑美丽与自信



爱美之心，人皆有之。近年来，随着人们对颜值要求的不断提高，“整形美容”成为热词。

说起眼部整形，相信不少人第一时间会想到割双眼皮、祛眼袋等医美项目。在瑞医眼科主任医师钟洪亮的手机相册里，保存着大量“作品”。这其中，有先天性上睑下垂、常被人误以为“没睡醒”的患者，经过治疗不仅改善了外观，更是第一次无遮挡地看清了世界;有眼睑外翻的高龄阿婆，修复后终于能正常闭眼;有因外伤下眼睑几乎完全撕裂的患儿，修复后恢复了原貌;当然也有觉得单眼皮不好看的大学生小王，自从割了双眼皮，她更加自信地面对生活……

“我们每年接诊的患者中，有相当比例是因外伤、先天畸形或疾病导致的功能障碍患者。”钟洪亮介绍，“眼部肿瘤、小儿倒睫、睑外翻、上睑下垂等都属于这一专业领域。我们做的，不仅是让人变美，更是改善他们的生活质量。”

钟洪亮2010年进入瑞医眼科工作，如今，他不仅能治病，还能“塑美”，是一名“既懂眼科又懂审美的医生”。

2018年，钟洪亮去上海交通大学第九人民医院进修学习。半年学习期间，他几乎每天“泡”在手术室里，跟着导师学习各项整形技能，至今在手机备忘录里，仍

保存着进修期间记录下的学习要点，足有10多页。

进修结束后，回到瑞医的钟洪亮迎来首个挑战。“患者眼睛旁边长了个瘤子，需要手术才能保命。”钟洪亮表示，“瘤子长在眼睑部，必须考虑美观问题，而不是简单的‘切一刀’，是要在毫米级的范围内进行精细调整。从术前设计到术后恢复，每一步都考验着医生的经验与技术。”

为了让患者不留遗憾，钟洪亮翻阅了大量医学文献，观看了大量视频，并与上

海导师进行了沟通，最终决定利用患者自身的皮肤组织来修复手术切口，最大限度避免对患者的生活影响。钟洪亮介绍：“手术很成功，社会反响挺好的，前来咨询就诊的患者也越来越多，医院眼部个性化整形的空白也逐渐填补起来。”

据悉，2018年至今，钟洪亮开展了首例小儿倒睫矫正等多个瑞医乃至瑞安首例个性化眼部整形手术，为大量本地乃至周边地区患者送去美丽与自信。

陈程伟

将专业术语炼成“家常话”，驱散患者内心恐惧



“医生，我眼睛剧痛，突然看不清了，我是不是瞎了!”近日，患者王女士来到瑞医眼科，十分焦虑。

主治医生陈程伟检查后，并没有搬出专业的医学术语，而是第一时间安抚患者，向患者解释:“这是你眼压升高造成的。打个比喻，眼球像一间‘小户型’房子，房间里的排水管突然堵塞，水无法排出，眼压在几分钟内飙升到正常值的3倍，就会造成眼痛头痛，视力断崖式下降，只要及时对症治疗，不会有太大问题。”因为听懂了他的解释，王女士紧绷的面部表情放松下来。

“医学上的专业知识对患者而言挺难懂的，如何将生硬的医学知识转换为通俗易懂的话语，让患者能听懂，迅速打消他们内心的迷茫和恐惧，这是我们科普的意义。”陈程伟表示，“比如在我日常接诊过程中，碰到不少家长会问，孩子近视了，戴眼镜是否会加深度数、眼药水是否可以预防和控制近视等问题，甚至由于一些认知误区，家长还会选择不让孩

子戴眼镜的，这些让我觉得科普十分有必要。”

患者的困惑就是科普选题的方向。去年12月，陈程伟在瑞医公众号发表了科普文章，提高家长认知，呼吁做好儿童近视防控工作。他结合接诊实例，发表了《剧痛来袭，真凶竟然是它，不少人中招!》《警惕:小小板栗刺，却成眼中钉!》等有真

实案例的科普文章，让公众关注常见的眼部疾病预防和治疗。随着新媒体时代到来，他还参与了“瑞医在线直播间”等线上科普直播活动，让眼科科普知识以鲜活、生动的姿态走进大众生活。

“科普不是独角戏，而是一群人的共振。”去年，陈程伟还加入了市近视防控宣讲团，走进校园和社会福利机构，开展一系列内容丰富、形式多样的公益活动，为青少年及民普及近视防控知识，提供专业的视力筛查服务。

2023年，陈程伟代表瑞医参加温州医科大学第十三届青年教师教学竞赛获特等奖、最佳教学设计奖;2021年，参加温州医科大学第六届英语授课比赛获一等奖;同时，他还获瑞医第九届青年教师教学竞赛第一名、瑞医第五届英语授课比赛第一名等。

陈镇国表示:“我们鼓励医生发挥专长，陈医生的科普和教学实践既服务了大众，也提升了医院的影响力。让瑞医眼科更好地走出去，为患者提供服务。”

瑞安市玉海英吉姆幼儿园债权债务登记公告

因幼儿园发展需要，瑞安市玉海英吉姆幼儿园举办者将进行变更。为保护债权债务人的合法权益，现公告如下:在本公告发布之日前，瑞安市玉海英吉姆幼儿园所有债权债务、担保、借款以及财务往来的单位或个人，请持有效凭证(原件、复印件)，在45天之内(即2025年6月4日-2025年7月18日)到我园申报并办理登记手续。

特此公告
联系人:王凌丹 联系电话:15967741372
地址:瑞安市虹桥南路南堤街三百巷5号

瑞安市玉海英吉姆幼儿园
2025年6月4日

遗失

兹有浙江瑞安农村商业银行股份有限公司自然人股东孙志锋的股金证，股金账号:701000015341158，股金证号:252154，截至2025年5月30日，持有该行股份共计367280股，占比0.0197%，声明遗失。

遗失瑞安市霹雳虎鞋业有限公司2016年10月8日核准的营业执照正副本各一份，证号:913303810740284280，声明作废。

遗失瑞安市霹雳虎鞋业有限公司的原公章、法人章(蔡凯威)、原财务专用章各一枚，声明作废。

关于对华明路实施临时交通限制措施的通告

因瑞安市江南时尚轻工业园区基础设施配套工程—华明路(华顺路至锦祥路段)道路工程施工需要，为确保道路交通有序、安全，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条规定，公安机关交通管理部门将在施工期间实施临时交通限制措施，具体事项通告如下:

- 一、2025年6月11日至2025年10月6日，华明路(华顺路—博特云锦湾次出入口段)南半幅禁止一切车辆、行人通行。
- 二、2025年10月7日至2026年10月3日，华明路(华顺路—博特云锦湾次出入口段)北半幅禁止一切车辆、行人通行。
- 三、2025年6月11日至2026年10月3日，华明路与锦祥路交叉口禁止一切车辆、行人通行，途经以上路段的车辆请提前绕道民心路与322国道通行。

请过往驾驶人、行人自觉遵守本通告规定，按照交通标志标线指示通行，并服从现场民警和管理人员的指挥。

瑞安江南新区开发建设管理委员会
瑞安市公安局交通警察大队
2025年5月30日

疏通补漏

- 市政工程施工，承包学校、小区、酒店、园区等工程检测、疏通，15869696136。
- 清理化粪池、油池，疏通马桶、下水道，清洗阴沟，836856679。
- 疏通补漏:三通疏通马桶及浴缸等，高压疏通管道、抽粪;空调及水电安装维修等，13388579754。

门窗定制

- 二十年专业门窗定制:高清高透纱窗门/金隐门纱窗、晾衣架、阳台窗、安全钢丝防护网、断桥隔热门窗(内外开、推拉)、铝合金推拉门窗定制，包售后。电话/微信:18858783386，黄作社。

劳务服务

- 杰立公司劳务服务:要求大专、本科学历，退伍兵(中专以上)，推荐就业，18857721537。

搬家

- 瑞安搬家:专业搬家、搬运，货车出租，电话:83698769，15314828809。
- 专业搬家，钟点工服务，专业管道疏通，专业清理化粪池，专业空调维修，电话:13967736316。

装修

- 本地人承接装修工程:含泥水工、木工、油漆工、水电工等，套房、店面、厂房、办公楼旧房翻新，电话:13957709501。

家政

- 三通家政:瑞安专业管道疏通，专业清理化粪池，专业空调、水电安装维修等服务，13388579754。
- 通马桶、修空调，清理化粪池、阴沟，80528826。
- 专业疏通:马桶、下水道、阴沟，清理化粪池等服务，15908332570 谭师傅。