

解锁“田园‘骑’遇记”

百余名骑友“打卡”滨海都市田园

■记者 陈丹丹/文 杨志豪/图

当飞驰的车轮与静谧的田园相遇，便是一场速度激情与田园诗意的浪漫邂逅。6月14日，由市农业农村局、莘塍街道办事处主办的“健康骑出发，田园绿当家”——2025年滨海都市田园骑游活动活力开启，168名骑行爱好者（包括26组亲子家庭）齐聚滨海都市田园，用车轮丈量田园美景，点燃农体文旅融合新热潮。



一“骑”出发

百余名骑友用车轮丈量田园美景

9时许，随着出发汽笛鸣响，骑友们如离弦之箭般冲出起点，疾驰的车轮与如画的田园风光相映成趣。

本次骑游活动全程约12公里，分为6公里内环路线和6公里外环路线，从市农业科技服务中心出发，串联中塘河公园、生态慢行廊道、38米高风帆观景台、市农业文化遗产研究中心等生态人文景观，打造出一条集运动、观光、体验于一体的特色骑游

线路。

“这条骑游线路设计得非常棒，道路平坦，每个弯道都有新风景，既满足专业骑行需求，又打造出移步换景的骑行体验。”76岁的李大爷是各大骑游活动的“常客”，拥有13年“骑龄”的他，曾从瑞安出发，骑行至青海湖、太湖、武夷山等景点。“热爱不分年龄，我会一直骑下去，将绿色、健康的生活方式践行下去。”李大爷笑着说。

程雪梅是一位骑行“小萌新”，接触骑行仅一年左右。“平时都是跟朋友夜骑遛弯儿，这次活动对我来说是个‘大场面’。”她表示，此次活动不设名次和计时，让她能悠哉地欣赏滨海都市田园特有的“条台田”风光，享受“自由飞驰”的快乐。骑行爱好者朱珍珍也分享了自己的感受：“骑行不仅锻炼身体、帮助减肥，还能释放压力，是一种非常有效的解压方式。”

亲子家庭的加入为此次骑游活动增添了温馨的氛围。年仅9岁的赵骁扬和61岁的外公杨国敬一起参加亲子骑游活动，他头戴彩色骑行帽，奋力地踏轮飞驰，神采奕奕的可爱模样在骑游队伍中十分惹眼。“我从5岁就开始骑车了，这次活动交到同样爱骑车的朋友，还吃到了甜甜的大西瓜。”赵骁扬说。

“骑”乐无穷

田园里“长”出一条骑游精品线路

以骑行为契机，近年来，莘塍街道加速农文旅体产业融合发展，完善骑行基础设施，规划建设绿道、增设休憩驿站，持续提升骑游线路品质，串联起滨海都市与田园风光，展示瑞安独特的自然景观与农业成果。

“滨海都市田园骑游线路路况良好，风景优美，在‘圈内’有口皆碑，是一条精品路线。”市自行车运动协会会长

池晓海介绍，依托滨海都市田园农文旅资源打造的骑游线路，给瑞安及周边地区骑行爱好者留下深刻印象，并形成“圈内传播”。

营造“骑行友好”氛围，安全保障是关键。以此次骑游活动为例，活动主办方在沿途设置了多个打卡点和休息区，让骑友们可以随时调整节奏，现场还有青年志愿者协助签到和补给，交警、医

务人员等也在一旁保驾护航，为骑友们提供全面、及时的现场救助和医疗保障。“此次骑行活动尤其重视行前的安全教育科普，小到头盔怎么戴、刹车怎么用、配速如何调整，都会有专业人员教学。”活动主办方相关负责人说。

莘塍街道党工委书记吴海可也参与了此次骑游活动，他在接受采访时表示：“这次活动不仅是一次体育盛会，更

是我们探索农文旅体产业融合发展新路径的生动实践。通过骑行这种绿色健康的方式，让群众感受‘微改造’带来的巨变，倡导健康生活理念。”

莘塍街道将以此次活动为契机，进一步完善骑行基础设施，持续提升骑行环境品质，让这条骑游线路成为展示乡村振兴成果的靓丽名片，共同谱写农文旅体融合发展的新篇章。

活力塘下

“一度电的旅行”安全用电科普进校园



本报讯（记者 陈峥 通讯员 李顺顺）6月10日，国家电网浙江电力（瑞安塘下）红船共产党员服务队走进塘下镇场桥中心小学，开展“一度电的旅行”安全用电科普活动，为40余名师生带来了一场知识与趣味并存的电力科普盛宴。

活动在一段生动有趣的音频中拉开帷幕。队员们化身电力知识的“引路人”，通过精心设计的互动问答环节，带领师生们踏上了一场探索电力奥秘的旅程。从发电厂的轰鸣声到输电线路的纵横交错，队员们用通俗易懂的语言，详细讲解了一度电从产生到送达千家万户的全过程。讲解过程中，队员们穿插进行用电安全知识宣传，反复强调“湿手勿触电”“雷雨天气断电”等安全常识。通过真实的案例和生动的演示，大家深刻认识到安全用电的重要性。

为了让大家更直观地感受电力的魅力，活动特别设置了实践环节——制作简易红绿灯电路。从连接导线到安装灯泡，从调试

电路到点亮红绿灯，学生们在动手操作中学习了电路原理。此外，现场队员操控着无人机，模拟高压线路巡检场景，既让师生们领略了科技的魅力，也让他们对电力巡检工作有了更深入的了解。除了安全用电和科技展示，此次活动还传递了绿色节能的理念。电力公司代表通过详细的数据对比，向师生们阐述了全国每人每天节约一度电的环保意义，让他们深刻认识到节约用电的重要性。



筑牢群众身边健康防线

塘下市监突击检查“三小”场所药品安全

本报讯（记者 杨洋）在瑞安的城乡街巷深处，分布着众多与群众健康紧密相连的小药店、小诊所、小美容店。这些看似毫不起眼的“三小”场所，实际上直接关系到群众的用药安全。今年以来，市市场监管局开展专项治理行动，通过规范经营行为、排查风险隐患、严打违法行为，全力扫清群众日常用药“盲区”，守护市民的健康安全。

6月11日，记者跟随执法人员来到塘下一家药店进行突击检查，检查人员

重点核查了该药店的进货发票、药品有效期以及药品保存温湿度等，并嘱咐商家必须合规售卖、妥善保存药品，保障药品安全。

据市市场监管局塘下分局巡查四中队队长诸奇介绍，当天开展的检查采取随机抽查方式，从“三小”场所中随机选取一家商家进行检查。检查重点聚焦药品和化妆品领域，查看是否存在违规采购、储存不当等经营行为，一旦发现问题，会立即责令商家进行整改。

随后，执法人员又对化妆品店以及小诊所展开了检查。针对检查中发现的药品、化妆品未明码标价以及储存不当等问题，执法人员当场责令相关商家限期整改。

今年3月专项行动启动以来，市市场监管局塘下分局已对辖区内120余家“三小”场所进行了细致的检查，占目标总量（220家）的一半以上。目前，已责令13家存在问题的单位限期整改，并对9家涉嫌违法违规的主体立案查处。

拳脚间展锋芒

第二届塘下镇少年（儿童）跆拳道比赛举行

本报讯（记者 黄丽云）日前，“泉阳泉杯”“未来之星”2025年温州市跆拳道积分赛（第二站）暨第二届塘下镇少年（儿童）跆拳道比赛举行。来自塘下镇鲍田中心小学、飞云万胜跆拳道队等16支队伍的200多名小选手参赛。

据悉，本次赛事按年龄分为初中组、小学甲组、乙组、丙组。在初中组对决中，来自万胜跆拳道队的小选手，以一个迅捷的横踢正中对方护具，“砰”的击打声引得观众席发出阵阵欢呼声，赛场边，家长们举着手机在围栏外追拍；在小学乙组比赛区，一群扎着马尾的小姑娘正在进行品势展示，前踢、下格挡的动作虽显生涩，却透着股不服输的认真劲儿。

根据赛事规则，所有组别均采用回合制。经过两天激烈角逐，万胜跆拳道队斩获初中组团体冠军，文成县少年业余体育学校、塘下镇鲍田中学分获二三名。飞云万胜跆拳道队获小学组团体第一名，塘下镇鲍田中心小学、天极跆拳道队分获二三名。



拳道队分获二三名。

“看他们踢板时眼睛里的光，就想起自己当年学跆拳道样子。”瑞安市万胜体育总教练朱成华望着赛场感慨

道。据悉，赛事主办方还特别在观众区设置“跆拳道文化展板”，用漫画形式解析品势礼仪，不少家长带着孩子边观赛边“补课”。



扫一扫看视频