

# 让国防教育“活”起来

## 瑞安市全民国防教育日主题活动举行



市民体验仿真枪械



市民参加体能训练



市民进行国防知识挑战

本报讯(见习记者 胡蓓伟 记者 金汝)2024年9月21日起施行的《中华人民共和国国防教育法》规定,每年9月的第三个星期六为全民国防教育日。9月20日上午,“弘扬抗战精神 共筑国防长城”2025年瑞安市全民国防教育日主题活动在瑞安广场举行,吸引了数千名市民参与。本次活动打破传统模式,以“沉浸式、互动化、年轻态”为特色,通过多元体验让国防教育真正“活”了起来、“热”了起来。

本次活动创新采用了“集章闯关”的互动机制,共设置七大主题体验区,内容涵盖军事科技、体能训练、知识问答及“非遗”手工等多种形式。特别设计的集章卡以我市18处爱国主义教育基地的建筑轮廓制作成“印章拼图”,在娱乐、学习中打造专属“红色地图”。

各个体验区人气十足,许多家庭全家参与,父母带着孩子穿梭于不同区域,在互动中学习国防知识,培育家国情怀。“未来体验站”吸引了众多青少年,大家在指导老师的帮助下操作无人机完成起飞、转向和降落任务,过了一把“小小飞行员”的瘾。

“国防知识大闯关”区域则通过中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年特展和互动答题,系统呈现国防历史与英雄事迹。现场还发放针对中小学、高中阶段学子打造的国防教育读本。带着女儿前来参加活动的陈先生表示:“用

游戏的方式学历史,比纯看书更生动,孩子更容易接受。”

“非遗手工坊”将国防主题与“非遗”传习相结合,军事模型拼装、红色主题剪纸等手工体验台前围满了兴致勃勃的市民。而在最受欢迎的“体能挑战营”中,参与者在模拟战术训练场景中尝试负重跑、仰卧起坐和军体拳学习等。刚完成20个俯卧撑的李先生擦了擦汗,笑着说:“平时锻炼少,这次在专业指导下完成挑战,既锻炼了身体,也更加体会到军人的不易。”

“文创展示区”陈列了多种红色主题文创产品,让市民把“国防记忆”带回家;“国防影院”通过全民国防教育主题电影展映,带领大家重温那段抗战岁月。

此外,刚刚成立的市全民国防教育协会也亮相活动现场,提供了1:1等比例枪械模型,让市民安全体验,感受“神枪手”的飒爽英姿。仿真枪械、手雷等一亮相,就吸引不少青少年前来体验,协会会员在一旁耐心指导。15岁的金林伟是个小军事迷,通过电影、书本等了解了不少枪械知识。“今天第一次端起了仿真枪支,感觉很沉,也很酷。”他说,抗日战争期间,中国士兵经常用八一式马步枪抗击侵略者,现在武器更新换代,祖国正在变得越来越强大。

高二年级的史煜卿兴奋地说:“通过

这次活动,我不仅学了国防知识,还体验了军事训练,深刻感受到军人保家卫国的伟大。”

非遗传承人林志龙老师的糖画展台前也围满了市民,只见糖勺翻飞间,飞机、枪械等图案跃然板上,将国防的种子伴着甜意融入大家心中。

活动现场还安排了国防主题演出。瑞安军训教官队伍的军体拳表演刚劲有力,展现出新时代军人坚韧的精神风貌;红色方阵的拉歌表演用激昂旋律唤起观众的峥嵘记忆;文化特派员周政翰带来《国无防不立 民无防不安》主题宣讲,深刻阐述了国防建设的重要性;情景剧《战地红缨》带领观众重回烽火岁月,向英雄先辈致敬;爱国主题朗诵中,孩子们用真诚的声音传递对历史的敬畏与对未来的憧憬,彰显红色基因的代代相传。

市委宣传部相关负责人介绍:“我们希望通过这样寓教于乐的方式,以‘科技+文化+体能’的多维互动覆盖全年龄段,推动国防教育从‘单向灌输’转向‘双向共鸣’,真正让国防意识深入人心。每一份对国防的关注、每一次对教育的支持、每一颗炽热的爱国心,都是守护万家灯火的坚实力量。”据悉,我市计划开展全民国防教育主题系列宣讲活动,提升全民国防素养,在全社会汇聚起爱国强军的磅礴力量。

# 我市推出“尊师惠”大礼包

## 包含158家商户 优惠贯穿全年

本报讯(记者 陈峥)金秋九月,师恩如海。为庆祝第41个教师节,市教育局联合158家商户推出“尊师惠”大礼包。连日来,我市“尊师重教”的暖流持续涌动——从健康定制到出行优惠,从生活消费到文旅休闲,教师群体“一证在手,处处受宠”,切实感受到社会尊师重教的诚意与温度。

9月18日上午,在瑞安市中医院体检中心,瑞祥学前教育集团教师蔡若雪正体验着专属健康福利。针对教师群体用脑多、易患颈椎病的痛点,体检中心在原有体检项目的基础上,免费为她升级了“头部磁共振+颈椎CT+颈部血管彩超+中医特色理疗”四大定制项目,总价值近千元。“这些项目就像为我们量身定制的,让我们倍感温暖。”蔡若雪说,这不仅是福利,更是社会对教师群体的尊重与“看见”。

据了解,在推出教师免费“定制体检项目”基础上,该体检中心进一步延伸关怀维度——教师家属可享体检总价7.5折优惠,同时为前来体检的教师提供专人引导服务,有效缩短等待时间;通过优先预约专家号,确保教师及其家属能享受到最优质的医疗资源。目前,我市已有1000多名教师享受“升级服务”,总优惠金额超百万元。“充分发挥中医院的中医优势,通过中医体质评估、睡眠管理等个性化调理,帮助教师做好健康管理,让他们以更饱满的状态投身教育。”市中医院副院长钱万里说。

除了健康“私人订制”服务外,我市其他商家也纷纷推出了很多优惠套餐。市马鞍山小学教师蒋茹倩通过工会认证,以26.8元购得30次“云江出行”共享电车骑行卡,单次骑行成本不足1元,让她直呼“真实惠”。“我每周骑行三四次,

这项优惠既便利又实惠,更让我感受到作为教师的职业荣誉感。”据悉,该骑行卡已售出4200余张,惠及4000余名教师。

据了解,今年4月,市教育工会联合63家商户推出首期“尊师惠”项目,为教师群体打造专属福利。今年9月1日,市教育工会又在原来的基础上“扩点增面”,优惠商家规模扩充至158家,覆盖健康管理、生活消费、文旅休闲等多领域专属福利,且优惠期限贯穿全年。据不完全统计,在参与“尊师惠”项目的158家商户中,仅免费项目的总金额就已达人均4500元,这还未计入各类打折优惠项目的让利额度。该福利体系预计将惠及全市一万多名教师,让每一位持证教师都能享受到实实在在的优惠与关怀,真正实现“一证在手,处处受宠”的尊师愿景。

# 疗养途中遇老人心脏骤停 市五医医护人员齐心施救

本报讯(记者 杨微微)“请让让,我是护士!”日前,江西婺源篁岭景区的气温已飙升至37℃,一位七旬老人在游览时突然晕厥倒地,失去意识。幸运的是,正在当地开展疗养的瑞安市第五人民医院医护团队闻声而至,毫不犹豫跪地施救,为老人赢得了宝贵的抢救时间。

据悉,当天是市五医医护人员参加工会组织的疗休养的第二天,张瑜正和房小川、邵云峰等同事欣赏山间景色,身后游客的一声大喊打破了这份惬意——“下边有人晕倒了!”职业本能让三人几乎同时迈开脚步,顺着石阶往下跑。

景区工作人员已经围出了一圈安全区,2名热心游客正跪在地上给倒地者做按压。张瑜挤进去一摸患者颈动脉,心里咯噔一下:“没搏动,胸廓也没起伏,是心脏骤停!”她立刻接替热心人跪在地上开始胸外按压,同时朝着身边喊:“赶紧打120,景区有AED除颤仪吗?”

张瑜和房小川、邵云峰迅速组成急救团队,开展急救。几分钟后,景区保安抱着AED跑来。张瑜立刻解开患者上衣,按说明贴好电极片,AED的语音提示很快响起:“建议电击!”“所有人都离开!除颤!”她大喊一声,按下了除颤按钮。

电击结束后,邵云峰立刻接手按压,房小川则蹲在一旁清理患者口腔、保持气道通畅。“大约按压了两分钟,我摸颈动脉的时候,感觉到了微弱的搏动。”张瑜说,患者慢慢有了浅意识,眼睛微微动了动,家属紧绷的脸终于缓和了些。

景区工作人员带来了消息,120急救

车已经在路上,但山上路段狭窄,车子开不进来。大家用转运车把患者送往山下车辆停靠点转运。

气氛没缓和多久,10分钟后,保安再次追上张瑜等人:“不好了,患者好像又不行了!”张瑜心里一沉,和房小川、邵云峰掉头就往回跑,“当时就一个念头,再快一点,再快一点!”

三人赶到时,患者已经再次失去意识,并且出现大小便失禁、颈动脉搏动消失的症状。“快把人移到平地上,继续CPR!”房小川稳住了慌乱的家属。邵云峰立刻跪下去做胸外按压,张瑜清理口腔分泌物,房小川则快速检查AED,三人的动作快速,配合默契,再一次为抢救患者上演“生死时速”。

“怎么了?我们来帮忙!”市五医疗养的其他同事循着动静找了过来。基于职业素养,没有多余的话,同事们立刻接手轮换,有人接替邵云峰按压,有人接手张瑜进行人工通气,几个人轮流着来,按压的节奏始终没有乱。

经过大家的接力急救,远处终于传来了急促的救护车鸣笛声,看到急救医生带着药箱和设备飞奔而来,大家紧绷的神经终于松了些。市五医医护人员立刻上前交接,并协助当地急救医生做好气管插管、吸氧,看着患者被抬上救护车,张瑜和同事们才发现,大家的膝盖已经被石板硌得发红,腰也因为持续俯身按压有些直不起来。“直到救护车开走,心里的大石头才算落地。”张瑜说,这是她第一次在外出时遇到这么紧急的情况,“但只要穿了这身白衣,就没法眼睁睁看着生命流逝。”



施救现场

# 瑞安渔政迅速出动 成功救助海上渔民

本报讯(记者 张森 通讯员 王柠)9月19日6时50分,正在浙南海域执行定点值班任务的中国渔政33019船(以下简称“渔政船”),突然接到紧急指令:浙渔渔18017船(以下简称“渔船”)上一名渔民突发身体不适,情况危急,急需救援。

接报后,渔政船立即启动应急响应,全速驶向目标海域。经过两个多小时的航行,9时20分,渔政船顺利与渔船会合。

此时,患病船员正虚弱地坐于渔船甲板上。在两船安全靠泊后,渔政执法人员与渔船船员协同配合,迅速将该船员转移至渔政船。

11时10分,渔政船抵达洞头渔政码头,该船员由早已等候在岸边的120急救车接手,迅速送医救治。

据后续了解,该渔民因前一日长时间在高温环境下作业导致中暑,进而引发身体强烈不适,所幸经过医院的及时治疗,该渔民身体已无大碍。



转移船员

**中国邮政储蓄银行 普惠金融服务**

## 让美好扎根每一份奋斗 滴灌每一份小微梦想

<p><b>综合融资</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 小微易贷</li> <li>• 极速贷</li> <li>• 信捷贷</li> <li>• 票证业务</li> </ul>	<p><b>金融管家</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 支付结算</li> <li>• 账户管理</li> <li>• 财富管理</li> <li>• 邮储易企管</li> </ul>	<p><b>特色场景</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 产业链金融“脱核”</li> <li>• “U益创”科技金融服务</li> <li>• 乡村振兴综合服务方案</li> </ul>	<p><b>融智赋能</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 财务顾问</li> <li>• 行业政策</li> <li>• 发展规划</li> <li>• 商机撮合</li> </ul>
---	--	---	---