

辨生活之“真假” 守家风之“实在”

——“真假聊天”工作室的114场心灵对话

■记者 林长凯

日前,我市“真假聊天”工作室联合市清和文化驿站举办主题为《家和与忍:让温暖成为家的底色》的家风建设分享活动,为现代家庭如何营造和谐氛围、化解情感难题,提供了富有启发性的实践路径。这也是该工作室今年以来开展的第33期聚焦家风与家文化建设的主题活动。

“真假聊天”工作室的雏形,源于瑞安传统文化爱好者白洪权组建的“明理群”。后因多种原因,“明理群”活动暂停。“看到这样一个有意义的交流平台暂停,白老师觉得很可惜。”项晓梅说,2023年5月,白洪权牵头,她全面负责执行,并创办了线下交流平台——“真假聊天”工作室,延续“明理群”的精神内核。她介绍,工作室名称灵感来源于《红楼梦》太虚幻境石碑。

自成立以来,“真假聊天”工作室坚持每周举办一次主题活动。嘉宾与聊友围坐一堂,围绕特定主题畅谈体会、交流感悟。随着活动持续开展,话题逐步拓展至“修心、家文化、永嘉学派”等领域,白一帆、邵定美、黄文虎、帅建敏、郑继学、曾一松、朱醒华等瑞安传统文化界人士都曾受邀参与交流。目前,工作室已成功举办114期活动。

项晓梅告诉记者,在活动的推进过程中,她发现很多嘉宾和聊友都会聊到“家”方面的内容,于是就试着推出了《传承家文化学习家思想,创建文明家庭利家利国》的主题活动,反响热烈。受此鼓舞,项晓梅与工作室策划人白洪权一道,在今年初开始策划开展“家风传承建设、亲子关系、夫妻关系、家庭伦理”等内容的线下主题交流活动,进一步聚焦家庭建设。

这些真诚的交流,悄然改变了许多参与者的生活。家住安阳街道飞云花园的一位母亲在2024年的一次聊天中,倾诉了她与儿子的相处困境:孩子沉迷手机,学习成绩不佳,升学前景堪忧,她倍感



焦虑。现场聊友纷纷建言,建议她换位思考、耐心沟通、多给予关爱与信任。这位母亲听后深受启发,回家后调整了与孩子的相处方式。随着亲子关系日益融洽,孩子的学习状态也明显改善,并在今年6月顺利考入普高。“上周,她特地回到聊天现场,分享了家里的喜人变化。”项晓梅感慨,工作室聚焦家庭建设主题的聊天,不仅帮助大家认识自我、完善自我,更能推动家庭相处模式的优化,进而塑造出独特的家风。

随着活动持续深入,不少聊友感受到自身的积极变化,逐渐成为该活动每期必到的“铁粉”。一位从事金融行业的聊友,原本性格较为强势,导致家庭关系紧张。今年初,在朋友推荐下,她参加了工作室的家风主题聊天活动,通过学习传统家风文化经典,逐步调整与家人的相处方式。“现在我会耐心倾听,更多地理解家人,家里的笑声也多了起来。”她欣慰地说。

据统计,今年以来,“真假聊天”工作室陆续推出《家和万事兴》《家文化》《家和

慈善》《家味禅茶》等主题内容,并开展《如何安然回家》四集系列对话,帮助参与者树立对现代家庭与家风的正确认知。

项晓梅坦言,投身家风建设活动也让她自身受益匪浅。“在聊天中,我不仅能察觉到自身存在的不足并及时改正,还能从嘉宾和聊友身上汲取正能量。”如今,只要时间允许,她还会带上女儿一起参与,让孩子提前感受优秀传统文化与家风的熏陶。

市文明中心相关负责人表示,“真假聊天”工作室为普通群众搭建了一个共话家风、共解难题的交流平台,既让参与者在互动中收获成长,也有效传播了瑞安优秀传统文化,为地方文化建设注入了温暖而持久的力量。



“圆梦家园”公益项目 两地爱心组织携手

为困难学子打造“崭新小天地”

本报讯(记者 潘鹏程)近日,在瑞安市民政局的指导下,瑞安市助联体、瑞安市东帮爱心社与文成爱善志愿服务队联动,两地爱心组织共同为“圆梦家园”第三期项目按下启动键,用爱心为困难学子的居住空间实现了一场温暖的“焕新”。

当天9时许,瑞安市助联体工作人员与瑞安市东帮爱心社的志愿者们抵达文成县二源镇,与早已等候在受助学子涵涵(化名)家的文成爱善志愿服务队志愿者们汇合,随即着手对涵涵的房间进行装扮。搬运书桌、组装床架、安置衣柜……大家分工明确,配合默契。

随着一件件崭新的家具被搬进来,原本杂乱、陈旧的房间发生了翻天覆地的变化。看着属于自己的崭新小天地,涵涵脸上绽放出灿烂的笑容,她兴奋地拉着妈妈的手,迫不及待地开始规划如何布置这个充满爱意的空间。受助学生家长杨林燕开心地告诉记者:“原本的房间既凌乱又漏水,现在的新房间孩子很喜欢,非常好。”

据了解,“圆梦家园”项目作为“百子



圆梦”公益行动的深度延伸,始终坚持“一户一策”的精准帮扶标准。在活动前期,志愿者们便会入户走访,深入了解每位学子的实际居住困境,筛选出6名学子。志愿者在行动中不仅对他们的房间进行了墙体粉刷、地面修缮等基础改造,更根据他们的个人需求,配备了书桌、座椅、书架

等学习必需品,让杂乱角落变身整洁有序的学习天地。

“我们为他们送上床、书桌、衣柜等家具,让孩子得到更好的学校环境。”瑞安市东帮爱心社副会长刘彬说。下一步,该社还将继续进行走访活动,为有需要的贫困学生打造属于他们的温馨家园。

塘下前池举行娘家会

千余名外嫁女汇聚“她力量”,赋能家乡发展

本报讯(记者 陈峥)10月19日上午,塘下镇举办首届前池娘家会,1200余名外嫁女从海内外齐聚故乡,与父老乡亲共庆团圆,感受家乡发展新貌。这场以“情系前池芳华永驻”为主题的盛会,不仅是一场乡情与亲情的交融,更成为凝聚前池女儿力量、反哺桑梓的文化盛事。

活动当天,外嫁女们身着统一服饰,整齐列队,从新华小学出发,绕村巡游。队伍所至之处,锣鼓喧天、彩旗飘扬,沿途村民纷纷驻足拍照,并与队伍中的亲友热情打招呼。

华侨池晓微得知家乡要举办娘家会,从万里之外的意大利赶回。“在国外很难有机会回来,这次不仅看到了家乡的变化,还见到了三十年未见的发小,真的非常感动。”池晓微说。另一位参与者池海英说:“1000多名姐妹

走在村里熟悉的路上,旁边都是乡亲,我看到了很多小时候相熟的叔叔阿姨跟我打招呼,不停地给我们鼓掌,跟我们一起说欢迎回家,感觉很温暖。”

上世纪七十年代,因区域规划调整,前池村划分为前桥、前丰、前进、新前和前北五个行政村。尽管行政区划有所变化,但五个村的村民仍以池姓为主,外出时也依然以“前池人”自称,对家乡的认同感和归属感从未改变。

据悉,为更好地凝聚前池外嫁女儿的力量,前桥、前丰、前进、新前、前北五个行政村联合行动,历经近一年的精心筹备,“瑞安市前池娘家会”应运而生。这一组织将前池女儿们朴素而深厚的情感联结,升华为一个有组织引领、有明确目标、充满人文温度的集体,激励着大家共同为前池的繁荣发展与文化传承贡献“她力量”。



380余场交通安全宣讲

守护塘下群众出行平安

本报讯(记者 陈峥)近日,塘下交警中队与“匠心”宣教团走进塘下镇后朱村文化礼堂,针对老年群体开展专题宣讲。宣讲员用本地方言,结合近期发生的老年人横穿马路、闯红灯、三轮车违法载人等典型事故案例,为村民算清“经济账”与“亲情账”。这是“美丽乡村行”交通安全巡回宣讲活动中的一场活动。

现场,宣讲员示范了反光手环、安全头盔的正确使用方法。“早晚锻炼时尽量穿亮色衣服,过马路要‘一慢二看三通过’,骑电动车必须戴头盔……”通俗易懂的讲解配合实物演示,让老年群体轻松掌握安全要点。而现场播放的事故视频,惨烈的碰撞画面让在场老人唏嘘不已。“以前总觉得车祸是‘别人的事’,看了这些发生自己身边的案例,真是触目惊心,今后宁可多走两步路,也不能拿命冒险!”村民朱先生听完宣讲后说。

数据显示,瑞安市机动车保有量已达61万辆,驾驶人突破59万,但老年人交通事故占比仍高达53.2%,其

中涉电动车事故超四成。针对这一痛点,宣讲团创新推出“方言课堂”,通过算经济账、亲情账,播放本土事故视频等方式,破解老年群体“耳背、眼花、记不住”的宣传难题。“匠心”宣教团成员、退役军人洪端良介绍:“我们曾是守护国家的军人,如今想用另一种方式守护家乡的道路平安。”

据了解,2021年,塘下交警中队与“匠心”宣教团联合启动“美丽乡村行”活动。宣讲团以新建或改造道路通车为节点,提前对沿线村社开展交通安全教育,并形成“进老人公寓、进文化礼堂、进校园、进企业、进宗教场所”的五进模式。目前,活动已在塘下镇开展380余场,惠及村民超2万人次。

“我们希望通过持续宣讲,让交通安全成为村民的‘肌肉记忆’。”塘下交警中队指导员胡爱东说,将继续扩大宣讲覆盖面,通过“高频次、多形式、精准化”的宣传策略,推动交通安全意识深入人心,力争实现交通安全水平提升与交通事故率下降的“双赢”目标。



分类天地

服务热线:65917777

疏通补漏

■清理化粪池,通下水道、马桶、各种管道,价格低,15869696136。
■高压清洗,疏通各种管道、阴沟,空调拆装、修、加液,电话:83685679。

家政

■三通家政:瑞安专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调、水电安装维修等服务,13388579754。
■通马桶、修空调,清理化粪池、阴沟,80528826。
■专业疏通:马桶、下水道、阴沟,清理化粪池等服务,15908332570 谭师傅。

门窗定制

■二十年专业门窗定制:高清高透纱窗门/金隐门纱窗、晾衣架、阳台窗、安全钢丝防护网、断桥隔热门窗(内外开、推拉)、铝合金推拉门窗定制,包售后。电话/微信:18858783386,黄先生。

搬家

■瑞安搬家:专业搬家、搬运,货车出租,电话:83698769,15314828809。
■专业搬家,钟点工服务,专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调维修,电话:13967736316。

遗失

遗失瑞安市马屿镇朝真寺的中国农业银行股份有限公司马屿支行开户许可证,核准号:J3339004631601,账号:19246001040008981,声明作废。

关于对世纪大道(莘阳大道至富民路段)实施临时交通限制措施的通告

因瑞安市世纪大道(莘阳大道至富民路段)桥头跳车治理项目施工需要,为确保道路交通有序、安全,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条规定,公安机关交通管理部门将在施工期间实施临时交通限制措施,具体事项通告如下:
一、2025年10月29日至2025年11月12日,世纪大道(莘阳大道至富民路段)北半幅禁止一切车辆、行人通行。南半幅双向四车道通行。
二、2025年11月13日至2025年11月28日,世纪大道(莘阳大道至富民路段)南半幅禁止一切车辆、行人通行。北半幅双向四车道通行。
瑞安市市政工程管理中心
瑞安市公安局交通管理大队
2025年10月22日