

# 112岁浙江最长寿老人生活揭秘

## 环境优 心态好 乐享天伦时光

■记者 郑智建 邵象富

在曹村镇碗窑村山脚下的一户农家,住着浙江最长寿的老人詹昌成,今年112虚岁。10月26日下午,记者走进碗窑村,探寻这位世纪老人的幸福生活与长寿秘诀。

记者见到詹昌成老人时,他戴着眼镜,身着干净的白衬衣,外搭白衬衫,清爽又精神。去年11月,老人不慎摔跤,股骨摔断,住院20多天,回家后由二儿子詹应通悉心照料四个月才逐渐康复。

詹昌成生于1914年,历经战乱年代、新中国成立,见证了时代的变迁,如今儿孙满堂,四世同堂,家族人丁兴旺。今年,孙子心疼爷爷,将老房子重新装修,简单又舒适。目前,詹昌成的日常起居由72岁的二儿子詹应通和69岁的小儿子詹应钦轮流照料。詹应通说:“一到过年,九个兄妹都带着孩子回来,屋里屋外热闹得很。”

在家人眼里,詹昌成是个十分“讲究”的人。他一年四季都爱穿白衬衫,即便冬天也不例外,领口脏了会自己拿肥皂搓洗干净。而且他饭后必刷牙,一天三次,从未间断。二儿媳蔡阿绿说:“以前我不在家,他衣服自己洗、自己晒,生活完全自理。”

老人的作息规律,每天5时准时起床,刷牙洗脸后,坐在屋里等家人做早饭。饭后,天气好时到院子里晒太阳,天热时坐在屋前吹风,日子悠然自得。

谈到饮食,詹应通说父亲不挑食,但特别爱吃甜。吃鱼、吃肉、炖豆腐都要放够白糖,吃白米饭也会撒点糖,就连吃橘子罐头都要再添糖。詹应通笑着说:“他就喜欢这口甜的,我们做饭都顺着他。”蔡阿绿也表示,只要公公吃得下、睡得香,家人就放心。因老人耳朵听不见,她照顾时说话大声些,村里人和亲戚都称赞他们照顾得好,蔡阿绿觉得只是尽心



陪伴。

詹昌成年年轻时靠编竹篾养活一家人,这一手艺持续了60多年。那时物资匮乏,农闲时,他把青竹破成篾条,编成筐、篮等竹器拿去换钱补贴家用。詹应通说:“后来我和大哥长大后能去生产队干活挣口粮了,父亲才稍微轻松点。”

平日里,詹昌成喜欢“打打小牌”。106岁那年,他和村里三位八九十岁的老人凑了个牌局,四人加起来380岁,在村里传为佳话。酒曾是他的“老伙伴”,年轻时爱小酌两杯,但从不会贪杯,只有和朋友相聚时才多喝两口,109岁以后就很少喝了。他还曾爱抽烟,前几年在家人劝说下戒了,不过口袋里总装着烟,遇到熟人就递一根,笑着说是“长寿烟”。

值得一提的是,碗窑村本身就是个“长寿村”,村里现有22位90岁以上老人,其中两位超过百岁。对于詹昌成的长寿秘诀,詹应通认为很简单:“一是村里环境好,空气清新,吃的都是自己种的菜;二是父亲心态好,什么事都不往心里去,不管闲事,日子过得简简单单、舒舒服服。”

詹应通夫妇表示,这几年老人饮食习惯有变化,耳朵也越来越不好使,但家有一宝,作为子女,他们会尽心尽力照顾父亲,让他的晚年幸福顺心。



扫一扫,看详情

# 重阳敬老情意浓 陶慧敏爱心基金 情暖瑞安养老院

本报讯(记者 蔡鸣程)金秋送爽,丹桂飘香,又逢一年重阳佳节。10月27日,瑞籍影视戏剧表演艺术家陶慧敏携其创立的温州市红十字会陶慧敏爱心发展基金,怀着对家乡老人的深切关爱,先后走进平阳坑镇养老驿站和锦湖街道喜乐托老所,开展重阳慰问活动,为老人们送上节日的祝福与温暖。

活动现场,陶慧敏与基金会成员、爱心志愿者们亲切地与老人们交谈,关切地询问他们的身体状况和日常生活情况,还不时叮嘱他们在季节交替之际要注意添衣保暖、保重身体。随后,陶慧敏亲手将一份份精心准备的礼物送到老人们手中,表达重阳佳节的美好祝愿。

72岁的杨志富接过礼物后,激动地

表示:“你们给我们送温暖、送爱心,让我们感受到了社会的关爱,心里特别暖和。”

据了解,温州市红十字会陶慧敏爱心发展基金会自2019年成立以来,始终致力于公益慈善事业,尤其关注老年群体与弱势群体的福祉。多年来,该基金不断发展壮大,从最初的20多人发展到如今的204人,累计捐赠了696万元爱心善款,为众多需要帮助的人送去了希望与温暖。

“重阳节是尊老、敬老、爱老、助老的日子,在这个特殊时刻,陶慧敏老师回到家乡,我们便集结了爱心基金的爱心人士,一起来看望老人,希望他们能感受到社会的关爱。”陶慧敏爱心发展基金会执行会长温暖说道。



# 小毛豆蕴藏大“钱”景 马屿毛豆丰收助农增收

本报讯(记者 陈峥 特约记者 方孔德)连日来,马屿镇田间地头一片繁忙景象,农户们正忙着采摘成熟的毛豆,颗颗饱满的小毛豆成了村民增收致富的“金豆子”。

近日,记者走进马屿镇五甲村的毛豆种植田,只见翠绿的豆荚挂满枝头。不少农民穿梭其中,熟练地进行采摘工作。农民吴存栋告诉记者,今年他种植了1亩毛豆,产量高、品质好,亩收益能达到1500元。同村的吴福弟种植了3亩多毛豆,如今也喜获丰收,预计收入近5000元。

毛豆的“钱”景不仅在于产量,民间流传着“夏秋吃豆,胜过吃肉”的说法,毛豆富含蛋白质,且高钾低钠,只需简单用盐水烹煮,味道便十分鲜美,深受消费者喜爱。

记者从马屿镇相关科室了解到,该镇毛豆种植面积超1000亩。为提高土地利用效率、减少连作障碍,农户们采用了“菜+豆+豆”的轮作模式:冬季种植甘蓝、花椰菜等一季蔬菜,后茬接着种植毛豆,夏季收获后再续种第二季毛豆,实现了“一田三收”。



# “猛果”入驻西山历史文化街区

## 方言脱口秀为古城注入年轻活力

本报讯(记者 潘益慧 陈浩)10月25日晚,西山历史文化街区灯火璀璨,猛果喜剧(以下简称“猛果”)剧场内座无虚席,掌声与笑声此起彼伏——一场全程用温州方言表演的脱口秀正在这里上演。作为瑞安首家脱口秀剧场,“猛果”的入驻填补了本地沉浸式演艺领域的空白,也为该街区注入了年轻活力。

“猛果”取自温州方言“随便讲”的谐音,传递出“我们随便讲,你们随便听”的轻松态度。演员们用温州方言讲述生活琐事、社会热点,从普通人身上挖掘笑点,融入本地文化元素,引发全场共鸣。现场互动热烈,乡音乡韵拉近了彼此的距离。

“浙BA”温州联队瑞安球员戴子特在现场观看演出后,开心地表示:“这是我第一次在线下观看脱口秀节目,感觉非常有趣。如果没有训练或比赛,空闲时我一定会常来西山历史文化街区走走,这里不仅内容精彩,也特别适合年轻人。”

“猛果”剧场负责人张时雨介绍,剧场致力于将年轻态的喜剧形式与西山历史文化街区的历史风貌相融合。“我们希望通过脱口秀、即兴喜剧等互动形式,让年轻人在古老建筑中感受到当代文化的温度,也让地



方方言与新潮表达碰撞出新的火花,真正实现“老地方,新玩法。”张时雨说。

据了解,西山历史文化街区在改造过程中,秉持“修旧如旧”的原则,精心保留了文保单位的古韵风貌。同时,通过“活化利用”,让老房子焕发出新潮味与创意。街区通过串联国旗教育馆、西

山塔等文化地标,以“文化IP+沉浸式体验”的创新模式,打造区域性夜间经济新标杆。未来,瑞安也将以西山历史文化街区为起点,构建“本土文化+青年潮玩+沉浸体验”的消费新场景,持续推进国家历史文化名城与青年发展型城市建设。

# 关于灵活就业人员 基本养老保险历年欠费核销的公告

瑞安市灵活就业参保人员:

根据《浙江省人力资源和社会保障厅、浙江省财政厅关于规范企业职工基本养老保险参保缴费有关问题的通知》(浙人社发〔2019〕67号)文件要求,灵活就业人员不得以事后追补缴费的方式增加缴费年限。我市人力社保、税务部门将在2025年11月底对我市灵活就业人员2023年6月(含)以前未能按时足额缴纳的企业职工基本养老保险欠费记录予以核销。2023年7月及以后欠费记录的核销另行公告。

请广大灵活就业参保人员及时核查本人的企业职工基本养老保险缴费情况,对2023年6月(含)以前存在社保欠费的,在核销时间前可通过微信、支付宝搜索“浙江税务社保缴费”小程序或到签约银行柜面和各辖区税务窗口查询欠费情况并缴费。逾期不缴纳的,基本养老保险欠费核销后,累计缴费年限减少,将影响参保人到达法定退休年龄养老待遇的申领。

再次提醒参保人,今后应当按时足额缴纳每月应缴的基本养老保险费,以免影响本人的基本养老保险累计缴费年限和养老待遇。特此公告

瑞安市人力资源和社会保障局 国家税务总局瑞安市税务局 2025年10月15日

# 瑞安市市场监督管理局 强制注销企业决定公告

瑞市监企强注字〔2025〕1号

瑞安市爱金级教育信息咨询有限公司等1486户企业:

你企业被吊销营业执照已逾三年,至今仍未办理注销登记手续。本局于2025年1月15日发出公告,催告你企业依法组织清算并在规定期限内办理清算组备案,或者及时办理注销登记,现催告、通知期限已届满,你企业仍未履行上述义务。经向有关部门了解,你企业均无欠缴税费和发票领用信息。本局于2025年9月29日向你企业公告送达《强制注销企业告知书》,你企业未提出听证和陈述申辩。根据《中华人民共和国行政许可法》第七十条第(四)项的规定,本局决定强制注销你企业,请自收到本决定之日起十日内将营业执照正、副本缴回我局。

企业被强制注销登记后,主体资格终止,但原企业的清算义务人仍应当依法组织清算。

当事人如对本决定不服,可以自本决定书送达之日起六十日内,依法向瑞安市人民政府申请行政复议,也可以在六个月内依法向瑞安市人民法院提起行政诉讼。

本公告发布之日起经过三十日,视为送达。

瑞安市爱金级教育信息咨询有限公司等1486户吊销未注销企业强制注销名单扫一扫右侧二维码可查



瑞安市市场监督管理局 2025年10月30日

## 疏通补漏

- 清理化粪池,通下水道、马桶、各种管道,价格低,15869696136。
- 高压清洗,疏通各种管道、阴沟,空调拆装、修、加液,电话:83685679。

## 搬家

- 瑞安搬家:专业搬家、搬运,货车出租,电话:83698769,15314828809。

## 门窗定制

- 二十年专业门窗定制:高清高透纱窗门/金隐门纱窗、晾衣架、阳台窗、安全钢丝防护网、断桥隔热门窗(内外开、推拉)、铝合金推拉门窗定制,包售后。电话/微信:18858783386,黄先生。

## 家政

- 三通家政:瑞安专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调、水电安装维修等服务,13388579754。
- 通马桶、修空调,清理化粪池、阴沟,80528826。
- 专业疏通:马桶、下水道、阴沟,清理化粪池等服务,15908332570谭师傅。

## 遗失

- 遗失郑靖琦的执业医师资格证书,编码:202433110330328200008170035,声明作废。