

享义诊 品药膳 学养生 瑞安利济中医文化夜市 “花式”点亮群众健康生活

本报讯(记者 潘虹 陈浩)“太好了,都是名医。”“很方便,吃了饭遛弯就过来咨询。”11月15日、16日18时至21时,忠义街历史文化街区人头攒动,瑞安利济中医文化夜市在这里举行,往来市民纷纷点赞。

本次活动由市卫生健康局、市利济医学促进会联合市人民医院医共体、市中医院医共体等单位主办。活动设两大主题诊疗专场,11月15日由市人民医院医共体、市利济医学促进会黄帝内经专委会、中医外治专委会、利济名医馆参与;11月16日则由市中医院医共体、市利济医学促进会黄帝内经专委会、中医外治专委会、利济名医馆等单位接力服务。

在针灸推拿摊位,市民刘先生告诉记者,得知忠义街历史文化街区举行中医文化夜市,他特意前来,“因为上班需长时间低头,所以我的颈椎不大好,经过医生现场推拿,肩颈舒服了许多。”“我是特意带儿子咨询生长发育问题,晚上好多主任、副主任医师‘坐镇’,还是公益活动,非常难得!”正在排队等待的李女士说。

活动现场,多名医师坐诊,提供体质辨识、中医问诊服务,针对失眠、高血压、糖尿病、脾胃失调、颈椎病等常见问题,给出食疗、穴位按摩等个性化调理方案。此外,现场还围绕中医药膳、茶饮、中医文化等方面进行中医健康科普知识宣传。

“不仅可以咨询健康问题,还可以品尝药膳,真不错。”在利济名医馆摊位前,市民王女士端着炖了几个小时的药膳鸡



中医文化夜市现场



汤连连点赞,她一边品尝,一边询问药膳配方。

“活动真有趣,我不仅认识了好些中药材,还学会了找穴位。”中医药文化互动活动吸引了不少孩子,三年级的张同学在家长的陪伴下,参与了穴位追踪、闻香识药、巧手配方等体验活动,了解利济医学

堂140周年历史,集齐“望、闻、问、切”贴纸后顺利“通关”,获得了一个中药香囊,开心地向家长展示。

户外活动热闹,政协之家二楼的健康讲座也在同步进行。讲座由市人民医院、市中医院资深医生主讲,他们详细讲解了骨质疏松防治、冬季身心保养及冬季进补要点等内容,吸引了不少中市民前来聆听。

市利济医学促进会会长廖仕旺介绍:“今年是利济医学堂创办140周年,‘传承百年利济·弘扬国医精髓’利济中医文化夜市活动以大型义诊为核心,同步开展利济文化传播教育与健康教育,既为群众提供贴心服务,也让大家近距离感受中医魅力。”

瑞安小将谢浩南勇战全运会 助浙江队斩获羽毛球男团亚军



右一为谢浩南

本报讯(记者 夏郑希 通讯员 戴琳)11月15日凌晨,第十五届全国运动会羽毛球成年组男团决赛在深圳市体育中心体育馆落幕。瑞安运动员谢浩南与队友携手代表浙江队出战,历经5小时40分钟的鏖战,最终斩获亚军。这是浙江羽毛球队首次闯入全运会男团决赛,创造了队伍历史最佳战绩。

作为本次全运会男双2号种子,谢浩南与搭档王昶在决赛第二场登场,对阵江苏队的孙文骏与朱彦澎。首局比赛便陷入胶着,双方多次交替局点,赛场紧张氛围持续升温。关键时刻,两人保持冷静沉着,在网前争夺和关键分处理上展现出超强心理素质,最终两人以27比25艰难拿下首局。第二局他们乘胜追击,以21比18稳稳取胜,成功为浙江队扳平大比分。作为队伍中的重要一员,谢浩南在双打赛场的稳定发挥,为团队多次稳住局势。

据悉,谢浩南2000年出生于瑞安,

2007年开始羽毛球训练,启蒙教练余向阳。曾就读于瑞安市第二实验小学,2008年被输送温州体校由陈荣教练带训,2010年入选浙江省体育技术学院。竞技生涯中,谢浩南屡创佳绩。早年曾斩获浙江省运动会男单及团体冠军,2016年拿下全国青年锦标赛乙组男双冠军。2021年起进入快速上升期,随浙江队夺得全国羽毛球冠军赛男团冠军;2022年与陈旭君搭档,包揽全国羽毛球冠军赛混合团体、男双两项冠军。2023年成绩斐然,先后斩获中国大学生羽毛球锦标赛混双冠军、全国单项冠军赛及锦标赛男双冠军,同年被授予运动健将称号。

2024年,他随中国队夺得亚洲羽毛球团体锦标赛男团冠军,入选中国羽毛球俱乐部超级联赛名单,与黄雅琼搭档在联赛中表现出色。2025年,他和队友在羽毛球大师赛多个分站赛进入男双八强。

3名驴友在福泉山迷路遇险 民安救援冒雨搜救4小时 成功救护

本报讯(记者 陈峰 通讯员 蔡旭东)近日,陶山镇福泉山盘古楼尖再次发生游客被困事件。3名女性驴友因山间降雨、起雾且气温骤降而迷失方向,无法自行脱困。瑞安市民安公益救援中心(以下简称“民安救援”)迅速响应,冒雨搜救2个多小时后,成功将3名驴友安全护送下山。

当天17时许,民安救援接到市应急管理局协助救援通知:陶山镇福泉山盘古楼尖线路内有3名女性驴友徒步迷路,因天色渐暗,山里出现降雨降温等情况,能见度低且温度骤降,3人被困无法脱身。接报后,民安救援立即启动应急响应机制,迅速调度距离陶山较近的民安救援云江中队、陶山中队队员赶赴现场。救援队员携带照明设备、保暖物资、急救药品及绳索等专业工具,进山救援。“进山道路湿滑,沿途不时有毒蛇出没,加之山区持续小雨,山内出现起雾等情况,给救援带来了很大困难。”民安救援陶山中队长金崇平说。

救援队员沿主山道向上搜索,结合驴友最后定位信息,逐步缩小搜救范围。经过2个多小时紧张搜寻,救援队员终于在19时许找到被困的3名驴友。此时,3人已冻得瑟瑟发抖,出现体力透支的情况,所幸未出现受伤情况。救援队员随即护送她们沿安全路线下山。21时许,3名驴



救援现场

友安全抵达山脚,脱离险境。经现场确认,3人身体无碍,情绪稳定。

据了解,福泉山是福泉山省级森林公园核心景区,最高峰海拔934.7米,其盘古楼尖线路以独特自然风光吸引众多户外爱好者。但该地区地形复杂,极易发生迷路等险情。民安救援负责人林小锚表示:“近期已多次接到福泉山游客被困求助,希望广大户外爱好者敬畏自然,提前规划路线,关注天气变化,切勿盲目冒险。如遇险情,请及时拨打报警电话求助。”

“研学+健身”解锁游玩新方式 潘岱梧岙水库新增共享单车

本报讯(记者 邵家富)近日,潘岱街道梧岙水库迎来新变化——15辆共享单车正式投放,以后水库休闲、锻炼,出行更灵活省心。

11月16日,潘岱街道联合瑞安产发集团举行“云江出行”共享单车投放仪式。15辆崭新的共享单车正式“落户”梧岙水库周边,与该街道全新推出的“骑行探秋色·巧手制柿香”亲子研学活动无缝衔接,为市民的户外健身和秋日游玩提供了便捷的新选择。“游客多是周边居民和短途旅行者,既需要灵活的出行方式,也想要沉浸式体验。”潘岱街道党工委委员陈跃说。

记者在现场看到,不少市民扫码体验自行车骑行,秋日阳光下,蓝白单车与绿水青山、红柿枝头相映成趣。“骑自行车时,全身都感到暖洋洋的,感觉非常惬意。”市民郑杜超一家在骑行过程中,不时驻足拍摄沿途美景。

“在这边小坐片刻,放松身心,欣赏这湖光山色,远眺远方,风景确实宜人。”市民陈永威也约上三五好友,在梧岙水库边找了处清静地架起茶具。几人围坐闲谈,看波光映着树影,慢悠悠地喝茶聊天。

据悉,梧岙水库周边山清水秀,3公



共享单车投放现场

里环水库绿道串联起桃梅基地、柿子林、茶园等景点,是当地热门的户外打卡地。每到假日,都会吸引不少群众来散步、慢跑、野餐。但此前这里公共交通有限,步行难尽览景点,共享单车缺失成了出行痛点。此次共享单车选在水库沿线投放,刚好串联起研学活动核心路线,让单车成为研学活动的重要载体。

据“云江出行”负责人介绍,这批单车配备舒适的座椅和安全锁具,特别适合亲子骑行,后续会安排专人定期维护

消毒。“我们让更多游客在水库周边游玩时,能够享受到沉浸式的互动乐趣。”潘岱街道相关负责人表示,共享单车投放与研学活动联动,是完善公共服务、提升文旅品质的创新尝试。下一步,该街道将以共享单车为纽带,继续丰富“运动健身+亲子游玩”活动,优化环库绿道体验,让市民在赏自然之美的同时,享受既便捷又寓教于乐的出行游玩新体验。

2025年度“亩均论英雄”综合评价结果 及差别化电价管理企业名单公示

根据瑞安市深化“亩均论英雄”改革工作部署,对全市范围内除电力、燃气、给排水、垃圾焚烧、污水处理等民生环保公用事业企业外,所有工业企业及自然人工业户实施综合评价,综合评价结果划分为A、B、C、D类企业。对不同类型的企业将在用能、用地、排污、融资、奖评、监管资源要素配置上实施差别化政策,对规模以上D类工业企业及规模以上D类工业企业(含自然人工业户)执行差别化电价管理。

现将初步评价结果为A类、B类、C类、D类的企业,拟实施差别化电价管理企业名单予以公示,具体名单见市经信局网站查询法定主动公开内容的公告公示栏(<http://www.ruian.gov.cn/col/col1229197221/index.html>),公示期为2025年11月19日至2025年11月24日。

针对差别化电价管理对象的具体措施如下:
一、对规模以上(下)C类企业实施预警。
二、对规模以上D类企业,其电价在现行《浙江省电网销售电价表》中相应电价的基础上,提高

每千瓦时0.10元执行。差别电价执行时间为2025年12月1日至2026年6月30日。

对规模以下D类企业(含自然人工业户),其电价在现行《浙江省电网销售电价表》中相应电价的基础上,提高每千瓦时0.3元执行。差别电价执行时间为2025年12月1日至2026年6月30日。

单户企业加价收取电费最高不超过50万元。

三、加强对C类、D类企业(含自然人工业户)的监管,对执行差别化电价对象名单实施动态管理,按照差别化电价认定标准定期进行调整。
公示期内,请社会各界对公示的对象进行监督,如有异议企业可向所在镇街经发办(服务中心)申请核对,并提供营业执照、用地信息证明、纳税证明、用电信息等与异议理由相关的证明材料及其复印件,经所在镇街经发办(服务中心)审核盖章后送至经信局308办公室,咨询电话:65612497。

瑞安市深化“亩均论英雄”改革工作联席会议办公室
2025年11月19日

疏通补漏

- 清理化粪池,通下水道、马桶、各种管道,价格低,15869696136。
- 高压清洗,疏通各种管道、阴沟,空调拆装、修、加液,电话:83685679。

搬家

- 瑞安搬家:专业搬家、搬运,货车出租,电话:83698769,15314828809。
- 专业搬家,钟点工服务,专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调维修,电话:13967736316。

门窗定制

- 二十年专业门窗定制:高清高透纱窗门/金隐门纱窗、晾衣架、阳台窗、安全钢丝防护网、断桥隔热门窗(内外开、推拉)、铝合金推拉门定制,包售后。电话/微信:18858783386,黄先生。

劳务服务

- 杰立公司劳务服务:要求大专、本科学历,退伍兵(中专以上),推荐就业,18857721537。

装修

- 本地人承接装修工程:含泥水工、木工、油漆工、水工等,套房、店面、厂房、办公楼旧房翻新,电话:13957709501。

家政

- 三通家政:瑞安专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调、水电安装维修服务,13388579754。
- 通马桶、修空调,清理化粪池、阴沟,80528826。
- 专业疏通:马桶、下水道、阴沟,清理化粪池等服务,15908332570 谭师傅。

遗失

- 遗失瑞安市多润餐饮有限公司的公章、法人章(舒中华)、财务专用章各一枚,声明作废。
- 遗失瑞安市多润餐饮有限公司2023年11月22日核准的营业执照正副本各一份,证号:91330381MA7GR5O949,声明作废。
- 兹有张应恺的人民警察证,证号:134388,声明遗失。