

# 生命不息 奔跑不止

## 瑞安残疾跑者闪耀温州马拉松赛场

■记者 张森

12月7日清晨,2025温州马拉松在世纪广场鸣枪起跑,17000多名跑者踏上赛道。在这支奔跑的队伍中,有一群特别的参赛者格外引人注目——来自瑞安的残疾人参赛者。他们以默契为声、以轮椅为翼、以陪伴为光,在21.0975公里的半程马拉松(以下简称“半马”)赛道上奋力拼搏,书写着属于自己的生命篇章。



扫一扫,看图文

### 无声的陪伴

#### 聋人夫妻的马拉松之约

听障选手张晟的半马成绩是1小时38分35秒,在女子选手中排名第113位。她的跑步故事始于3年前,而2024年瑞安半马则是她参加的第一场大型比赛,当时成绩为1小时44分28秒。从此,她每年要跑6场各类马拉松比赛,最好的一次跑进了1小时37分钟。

“跑步不仅让人充满活力,而且带来了无限的快乐。”张晟用文字表达着她对跑步的热爱。

受到妻子张晟的影响,丈夫胡圣州也开始接触马拉松。第一次参赛,他的成绩并不理想。但这次不同,妻子与他约定,顺利跑完就请他吃大餐。这份鼓励化作动力,胡圣州的半马以1小时51分6秒完赛,达到马拉松一级水准。

夫妻二人虽听不到观众的呐喊,却能感受到彼此的节奏与呼吸,在无声的世界里,他们用脚步对话,用汗水交流,共同完成了这场特殊的约会。



胡圣州、张晟夫妇

### 轮椅上的力量

#### 吴春华与轮跑团的手部征程

“比赛前半段路上人比较多,在轮椅上要一直控制手部力量,时间一长难免手酸。”1987年出生的吴春华完成比赛后分享。他的参赛号D13903在计时系统上定格,半马最终成绩为1小时57分7秒。

这是吴春华首次参加马拉松赛事。他在两年前加入轮跑团,后与瑞安的5位轮跑友一起报名了这次温州马拉松的半

马项目。为了这一刻,他提前两个月开始针对性训练,日常都按照半马的标准进行练习。

“平时大家集中锻炼的时间比较少,就只能靠自己抽空练习。”吴春华的话语朴实而坚定。比赛后半段,人群散开,他依靠训练形成的肌肉记忆顺利前行。最终,他与5位轮跑友全部完赛,6辆滚动的轮椅成为赛道上一道独特的风景线。



吴春华(右二)与轮跑团

### 黑暗中的彩虹

#### 盲人跑者与志愿者的双向奔赴

来自瑞安飞云街道的盲人吴欢欢是第一次参加半马。报名成功后,他通过跑团联系了两名跑步爱好者全程陪跑。

“注意左右空位、上下坡、窞井盖……”整整21.0975公里,志愿者不断提醒着路况信息。跑到第18公里时,吴欢欢已是力竭状态,动作开始变形。志愿者一边鼓励他,一边提醒他注意手臂摆动并带动身体。

“每次到补给站,一名陪跑志愿者会提前跑到站点,领好水递给我,这让我特别感动。”吴欢欢说。

跑步过程中,他一直听着脚步声和加油声,让自己处于比较兴奋的状态。作为

盲人,出门机会本就稀少,参加马拉松更是罕见。吴欢欢希望通过自己的努力,带动更多盲人朋友走出家门,参与运动。

临近终点时,洒水车喷出的水雾不仅带来了凉爽,还在阳光折射下形成了一道美丽的彩虹,恰好在吴欢欢前方展开。“阳光总在风雨后。”一位陪跑志愿者轻声说道。这道彩虹仿佛为所有残疾人跑者而出现——他们经历了生命的“风雨”,此刻正奔跑在属于自己的“阳光”之下。

2025温州马拉松的赛道已经清空,但生命奔跑的故事仍在继续。无论是聋人夫妻默契的节奏、轮椅转动的声音,还是盲人跑者与志愿者相互扶持的脚步,都



吴欢欢(中)与志愿者

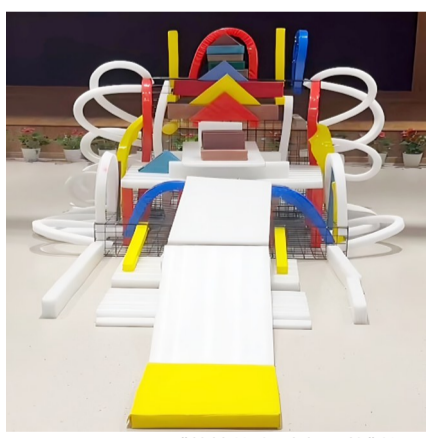
在诉说着同一个主题:障碍可以限制身体,却无法禁锢向往自由的心。他们用行动证明,生命的赛道没有边界,只要心怀勇气与坚持,每个人都能抵达属于自己的辉煌终点。

# 我市一融合教育教具入选国家平台

本报讯(记者潘敏洁 通讯员孙霞)近日,记者从市教育局获悉,市机关幼儿园设计制作的特殊教育教具《普特共建·奇趣网格》成功入选国家中小学智慧教育平台。

今年,浙江省开展特殊教育优秀教具征集展示活动,经各设区市教育局、省盲人学校组织推荐以及专家评审,全省共12个作品被推荐至国家中小学智慧教育平台。其中,《普特共建·奇趣网格》以全省第三名的优异成绩获得推荐资格。经教育部审核确认,该作品现已正式入选国家平台。

据悉,该教具由戴澳阳、金小丹、陈子系三位老师设计,曾获得浙江省自制玩教具一等奖。“此次作品在融合教育理念的



《普特共建·奇趣网格》教具

基础上进行了改良。”戴澳阳说,本教学具针对孤独症幼儿社交薄弱、感统失调等核

心需求,创新嵌入三色视觉引导、多触材质包边、生活化轮廓图卡,精准支持孩子们的感统脱敏、认知提升与社交互动训练。学具支持分层操作与普特幼儿协作,既保留普通幼儿建构探索的乐趣,又为特殊儿童打造专属康复载体,是幼儿园落地融合教育的实用教学工具。

近年来,我市始终坚持“全纳、公平、优质”的教育理念,目前已形成“随班就读为主体、特校为骨干、送教上门为补充”的服务体系。从特教教师的教学基本功打磨,到幼教机构的融合教具创新;从课堂教学的精准施策,到校园文化的包容接纳,我市教育工作者始终以爱为底色,以专业为支撑,为每一个孩子搭建平等发展的平台。

## 分类天地

服务热线:65917777

### 疏通补漏

- 清理化粪池, 通下水道、马桶、各种管道, 价格低, 1586966136。
- 高压清洗, 疏通各种管道、阴沟, 空调拆装、修、加液, 电话: 83685679。

### 门窗定制

- 二十年专业门窗定制: 高清高透纱窗/门帘/纱窗、晾衣架、阳台窗、安全钢丝防护网、断桥隔热门窗(内外开、推拉)、铝合金推拉门定制, 包售后。电话/微信: 18858783386, 黄先生。

### 家政

- 三通家政: 瑞安专业管道疏通, 专业清理化粪池, 专业空调、水电安装维修等服务, 13388579754。
- 通马桶、修空调, 清理化粪池、阴沟, 80528826。
- 专业疏通: 马桶、下水道、阴沟, 清理化粪池等服务, 15908332570 谭师傅。

### 装修

- 本地人承接装修工程: 含泥水工、木工、油漆工、水电工等, 套房、店面、厂房、办公楼旧房翻新, 电话: 13957709501。

### 遗失

遗失瑞安市文鑫包装袋加工场的法人章(缪晓霞)、财务专用章各一枚, 声明作废。  
兹有丰汉泉的商品房买卖合同, 编号: 浙F1-2008-1, 合同编号: 201690009222879, 备案登记号: 20160205468, 出卖方: 温州港龙置业有限公司, 声明遗失。

# 创温州新纪录 我市跨校团队斩获 “增材制造技术”省赛一等奖

本报讯(记者潘敏洁 通讯员朱鹏程)近日,2025年浙江省中高职一体化试点赛“增材制造技术”项目比赛落幕。由瑞安市塘下职业中等专业学校学生曾世俊与温州职业技术学院瑞安学院学生岑泉林组成的跨校团队,荣获浙江省一等奖。这一成绩刷新了温州在该项目比赛的历史最好纪录,生动展现了我市中高职贯通培养机制的活力与成效。

据悉,全省共有50支队伍参赛。比赛分为理论考核和实操展示两个环节,总时长4个小时,全面考察选手的理论基础、实操技能、创新设计及团队协作能力。我市团队凭借扎实的专业技能与出色的协同表现脱颖而出。

在近半年的备赛周期里,参赛选手需直面多重挑战。比赛指定的增材制造设备参数、材料特性与学校现有教学设备差异明显,硬件适配需重新磨合;学生对赛事要求的特殊成型工艺、三维模型优化技巧接触较少,理论与实操衔接存在断层。

针对这些难点,以王克豪、闵林锋两位指导老师为核心的指导团队,根据比赛要求制定了“理论+实操+模拟”三位一体的专项训练计划。师生们充分利用课余

时间扎根实训车间,反复打磨技术细节,最终在硬件适配与软件应用的双重挑战中实现技能突破,为赛场竞技筑牢坚实基础。

“这次备赛和参赛的过程,是挑战更是成长。”曾世俊说,从最初面对赛事专用增材制造技术时的迷茫无措,到跟着老师一步步摸索,慢慢掌握三维建模、参数调试等核心操作技巧,每一次练习都是对细节的反复打磨,每一次突破都离不开知识与技能的点滴积累。这段比赛经历会一直激励他在技能道路上前行。

近年来,我市锚定职业教育高质量发展目标,大力推进中高职一体化改革。通过课程共建打破学段壁垒,实现教学内容有效衔接;通过师资共享整合优质教育资源,提升教学质量;通过实训联动共建实践平台,强化学生动手能力。一系列举措有力推动了中职与高职在人才培养上的有机融合,为学生持续成长搭建“立交桥”。

同时,我市高度重视技能型人才的培养与社会认同,常态化开展师生技能节、职业启蒙教育进校园等品牌活动,积极宣传职业教育政策,弘扬工匠精神,营造“崇尚技能、尊重人才”的良好氛围。



在校备赛

### 瑞网议事厅

实现沟通e瞬间, 问政零距离~



发起提问 扫一扫

## 市民咨询景区开放、补贴发放等问题 相关部门回应群众关切

本报讯(记者杨华)《瑞网议事厅》搭建民意桥梁,热心排忧解难。近日,针对市民普遍关心的景区开放、政策补贴、租金发放、赛事安排等问题,相关职能部门逐一作出回应。

### 桐溪风景区 何时对外开放?

网友(12月2日)提问:桐溪风景区何时对外开放?

桐浦镇回复:桐溪景区经营权已承包给社会主体,经向承包方了解,景区改造提升工程还在进行中,争取在春节前完工开放。

### 社工考试通过后 补贴为何迟迟未发?

网友(12月4日)提问:社工考试通过后,补贴迟迟未发,听说在编人员不发了,仔细翻看文件,并没有说明在编人员不发补贴。

市民政局回复:根据《关于规范公务员津贴补贴问题的通知》(中纪发〔2006〕17号)、《违规发放津贴补贴行为处分规定》(监察部、人力资源和社会保障部、财政部、审计署令第三十一号)相关规定,作为体制内工作人员(公务员或经费来源由财政补助的事业单位工作人员)不符合此次

一次性补助发放条件,故按中央政策规定,未纳入此次补助发放范围。

### 平原绿化租金 有没有发放到户?

网友(12月4日)提问:请问仙降街道项畚村村民个人农田被租用作为瑞东线绿化地,这笔租金有没有发放到户?

仙降街道回复:平原绿化租金每5年发放一次。由街道办事处发放到村集体账户。村集体根据占用农户的土地面积,一次性发放5年以转账方式经农经平台审批支付,项畚村已于2023年审批支付。

### 2026年瑞安半程马拉松 报名时间

网友(12月7日)提问:2026年瑞安半程马拉松完成招标了吗?什么时候举办?什么时候报名?

市体育事业发展中心回复:赛事目前还在等待田协A1认证中,具体举办、报名时间请关注微信公众号“瑞安半程马拉松”。

市民如有咨询或投诉,可登录天瑞地安App,搜索《瑞网议事厅》或者扫一扫二维码,登录《瑞网议事厅》平台,发起提问。

**我爱听鼓词**

丰富资源 正版授权 名家经典 定时直播

观看方式一: 进入天瑞地安客户端首页 点击“我爱听鼓词”栏目

观看方式二: 进入天瑞地安客户端点击【服务】—【媒体服务】—【温州鼓词】

欢迎观看

### 搬家

- 瑞安搬家: 专业搬家、搬运, 货车出租, 电话: 83698769, 15314828809。
- 专业搬家, 钟点工服务, 专业管道疏通, 专业清理化粪池, 专业空调维修, 电话: 13967736316。