

【编前语】冬至是二十四节气中的第二十二个节气，也是我国一个重要的传统节日。冬至大如年，人间小团圆。一碗热腾腾的汤圆或饺子，暖了人间烟火，也暖了长夜尽头那一缕日渐丰盈的白光。

本周日是冬至，本报向全市征集了以“冬至”为主题的学生习作，现挑选部分优秀习作予以刊登！

冬至到，汤圆香

■瑞安市隆山实验小学 陈惠欢

妈妈说，冬至那天吃了汤圆，就意味着大了一岁。我满心期待冬至的到来，在这个温情满满的时刻，还有什么比一家人围坐在一起，亲手制作汤圆，更能感受节日的暖意呢？

刚好，学校布置了一项实践作业——做一份传统节日的美食，所以我打算在冬至包汤圆。妈妈知道后，满脸笑意地帮我吧糯米粉、芝麻、白砂糖等食材一一备好，还特意叮嘱我：“揉米粉团的时候别太心急，粉中的要慢慢注水。”我迫不及待地开启这场甜蜜的“创作”。

我拿起米粉团，本以为能轻松搓出圆球，可这米粉团在我手里却很调皮，怎么都搓不圆。我佯装发怒，捏着它“胖嘟嘟的脸”，嘟囔道：“你再捣乱，我就把你‘丢’一边啦！”妈妈在一旁看着我手忙脚乱的样子，忍不住笑出声：“别着急，慢慢搓，你看像我这样。”说着，她拿起一块米粉团，三



两下就搓出了一个光滑的圆球。我不服输，又尝试了几次，可还是不太理想，最后只好悄悄借助模具，轻轻一压，终于有了汤圆的雏形。

接着，我在小圆球上戳了一个小洞，填进香甜的芝麻馅，再细心封口。就在我全神贯注时，妈妈在旁提醒：“封口的时候捏紧点，不然煮汤圆的时候馅就漏出

来啦。”在妈妈的指导下，我做的第一个汤圆大功告成。看着这个可爱的“作品”，成就感油然而生，我便一鼓作气，又做了一个又一个。

汤圆包好，准备下锅。我烧开水，把白白胖胖的汤圆一股脑倒入锅中，它们就像一只只小白鹅惬意地泡着温泉。不一会儿，锅里传来“咕咚、咕咚”的声响，汤圆们泡好温泉要出锅了。我把汤圆盛进精致的碗里，轻咬一口，芝麻馅在口中爆开，软糯的汤圆皮甜而不腻，每一口都是幸福的味道。亲手为家人做的汤圆，满满是暖意，吃多少都不会腻。

冬至时节，不妨放下忙碌，与家人一起动手包汤圆。在欢声笑语中，感受传统节日的魅力，让幸福在指尖流淌。愿这碗冬至的汤圆，香气萦绕，温情绵长。愿每一个团圆的日子，都如此刻，温暖明亮，岁岁安康。

(指导老师：虞文施)

冬季“温情”

■瑞安市实验小学 潘羿璋

今天天气很冷。放学回家，我发现小区空地上摆起了“擂台”——几张长桌拼在一起，七八位奶奶正围着几个“不锈钢大盆”忙碌着，像极了准备过冬的蚂蚁家族。

走近一看，原来奶奶们在制作汤圆。米粉团在她们手中像被施了魔法，轻轻一搓就变出圆滚滚的汤圆。李奶奶负责搓芝麻馅的，她说这是她家传的秘方：“要加一点点猪油，汤圆吃起来才香滑。”王奶奶是“造型师”，她手特别巧，还能捏出小兔子、小鱼形状的汤圆，专门哄小朋友开心。她们的手都沾满了糯米粉，在寒冷的空气里忙碌着，可每个人的脸上都带着微笑。

最让我感动的是张奶奶。她年纪最大，手微微发颤，却坚持要给每个汤圆“称

重”。“汤圆不能太大，老人吃着不方便；也不能太小，孩子们不够吃。”她说这话时，眼睛眯成了月牙，“咱们小区好多年轻人的爸妈不在身边，自己又不会做汤圆，冬至得让他们尝到家的味道。”

第一批汤圆出锅时，香气像一只温柔的手，把整个小区的人都“牵”了出来。上班族的哥哥姐姐端着饭盒小跑过来，退休的爷爷提着保温桶，连平时总绷着脸的保安叔叔也露出了笑容。大家有序地排着队等着吃刚出锅的汤圆，热气模糊了眼镜，也模糊了彼此间的陌生。

妈妈也端了一碗回来，汤圆在瓷碗里像珍珠般晶莹。我咬了一口，黑芝麻馅立刻涌出来，甜而不腻，带着坚果的香气。这时，楼上总爱弹钢琴却常被投诉

的姐姐，正小心地端着一碗汤圆喂给腿脚不便的刘爷爷吃；平时为停车位红过脸的两位叔叔，竟然站在一块儿交流哪种馅更好吃。

夜色渐浓，路灯亮起。我站在阳台往下看，制作汤圆的那片空地上人群还未散去。白天的长桌变成了临时“茶话会”的座位，有人带来了自家的花生瓜子，有人泡了热茶。在这最长的冬夜里，点点灯光下流动的暖意，比汤圆的热气更持久。

原来，冬至的温暖真的可以“搓出来”“煮出来”的。那糯米的甜香不仅暖了胃，更像一道温柔的溪流，融化了邻里间的薄冰。这个冬天，我们的小区有了一味最好的御寒药——它的名字叫“温情”。

(指导老师：李海晓)

冬至吃汤圆

■瑞安市马屿镇中心小学 刘瑾媛

古诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”冬至吃汤圆可是咱们中国的老习俗，江南的小伙伴们尤其喜欢。冬至还是冬天里很重要的节气，一到冬至，寒冷的冬天就真的来啦！

我早就掰着手指头盼冬至了，每天放学回家，第一件事就是拉着妈妈问：“冬至还有几天才到呀？”妈妈总笑着摸摸我的头，告诉我各地过冬至习俗不一样：北方的小朋友吃饺子，南方的我们就吃圆滚滚的汤圆。她还念叨着那句老话“吃了汤圆大一岁”，听得我心里痒痒的，天天盼着冬至快点到来，盼着能和爸爸妈妈围在灶台边，看汤圆在锅里翻跟头的可爱模样。

昨天路过超市，我还拽着妈妈跑到冰柜前，盯着里面的汤圆挪不开步子。芝麻馅、花生馅、豆沙馅，每一种汤圆都好像朝我招手，我攥着妈妈的手撒娇：“冬至一定要买两大袋，我要吃满满一大碗！”妈妈被我逗得直笑，立马点头答应。

回到家，妈妈笑眯眯地从冰箱里掏出两袋汤



圆，宣布全家提前过冬至，一起吃汤圆。我一听，立马蹦起来欢呼：“太好啦！汤圆汤圆，我最爱吃啦！”在我心里，这甜甜的汤圆，就是冬至独有的魔法味道。

锅里的水“咕嘟、咕嘟”地唱起歌，妈妈把汤圆一颗一颗轻轻放进水里。小汤圆们一开始像小懒虫似的沉在锅底，没过一会儿就你推我挤地浮上来，在水里滚来滚去翻跟头。妈妈把火调小，甜甜的热气一下子扑到我脸上，我用鼻子闻了又闻，口水都要流出来啦！

我踮着脚接过妈妈递来的汤圆碗，看着胖乎乎的汤圆在碗里晃悠，赶紧咬一大口——糯叽叽的皮裹着甜甜的馅，甜滋滋的

味道在嘴巴里散开，好吃！妈妈看我狼吞虎咽的样子，笑着拍了拍我的脑袋：“慢点吃，小心烫嘴，没人跟你抢哦。”

妈妈说冬至这天，白天最短，夜晚最长。今夜，我们一家人围在桌旁，听着锅里的汤圆“叮咚”翻跟头，一起有说有笑，其乐融融。我忽然明白：有家人的温暖陪伴，再冷的冬天也不怕，我们就开开心心等着春天到来吧！

(指导老师：戴李珍)



冬至

■瑞安市教育发展研究院附小 陈康乐

冬至是我国农历二十四节气中非常重要的日子，也是一个传统节日。每年的这一天，家家户户都很热闹。尽管外面的冬日是彻骨的寒冷，在这寒冷之中却有着别样的景致，大家心里都是暖意融融的。

这一天我国的白天最短，夜晚最长，仿佛大自然告诉人们真正的冬天就要来了。在这寒冷的日子里，大街小巷披上了一层温馨与热闹的节日外衣。家家户户都为迎接这个重要的节日而忙碌着，准备这一天的特别餐点——汤圆和饺子。

俗话说：“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管。”妈妈说咱们南方冬至本来是吃汤圆的，可她上学时候都在北方，按北方的习俗咱家准备包饺子。

中午，外婆揉面，调馅儿，我和妈妈一起帮忙包饺子。虽然我不怎么会包饺子，但

是看着妈妈娴熟的动作，我也慢慢地学会了。我包的饺子有的圆鼓鼓的，像一只小熊猫；有的胖乎乎的，像只小鸭子；有的长长的，像一条金鱼；有的圆滚滚的，像一个球。我把包好的饺子展示给妈妈看，妈妈笑得前仰后翻，说我包的饺子简直是动物园里“动物”总动员。

妈妈把一些饺子下锅煮熟，让我来尝尝味道。我一口咬下自己包的饺子。哇，饺子里的汤汁从我嘴里爆开，蔬菜和肉的比例十分恰当，吃起来QQ弹弹的，十分好吃。果然自己包得饺子吃起来特别香。爸爸也尝了几个，对饺子的味道赞不绝口。

我们一家人围坐在一起，一边吃着饺子，一边有说有笑。这热腾腾的饺子，让这个寒冷的冬日变得很温暖。原来这就是中国人刻在骨子里的浪漫与温情。

(指导老师：潘林娜)

冬至，麻糍的甜蜜邀约

■瑞安市瑞祥实验学校 陈新博

“冬至大如年”，一想到冬至，我嘴里就仿佛泛起了麻糍那软糯香甜的滋味。每到下半年，我总是盼着冬至快点到来，因为我要和妹妹跟着妈妈一起做麻糍。

回想起去年冬至，阳光暖暖地洒进厨房，妈妈系着围裙，宛如一位神奇的魔法师。我和妹妹像两个“小跟班”，紧紧跟在妈妈身后。妈妈开始揉汤圆糯米粉啦，那米粉在妈妈手里乖乖听话，不一会儿就变成了一个个圆溜溜的小球。我和妹妹也兴奋地伸手去揉，可米粉团到了我们手里，就像调皮的小泥鳅，怎么都不听使唤，不是扁了就是歪了，我们自己都被逗得咯咯直笑。

接着，妈妈把我们揉的“怪模样”麻糍和她做的标准圆球麻糍一起放进开水里。那些“小圆球”就像一群欢快的小鱼，“扑通扑通”跳进水里，没一会儿就浮了上来，好像在着急地说：“我熟啦，我熟啦！”妈妈把它们捞出来，放进红糖和黄豆粉搅拌的粉里，它们瞬间就穿



上了一层金色的外衣。

我和妹妹迫不及待地夹起麻糍，大口吃起来，那香甜的味道在嘴里散开，一直甜到心里。妹妹吃得满脸沾着黄豆粉，活像一只小花猫，我们笑得前仰后合。

今年冬至还没到，可我和妹妹每天都会念叨：“冬至怎么还不来呀？”我们盼着能再次和妈妈一起在厨房里做出一盘美味的麻糍，让这份甜蜜永远留在我们的记忆里。

(指导老师：林颖茜)

白色的奇妙世界

■瑞安市实验小学 章方垣

白色，代表着什么？是迷茫？是冷漠？是阴森？还是……我认为白色代表着胖娃娃似的汤圆、满天飞舞的白雪、孩子们笑声交织而成的冬天。在冬天的白色世界里，我们快乐地成长着！

白瓷般的汤圆是冬天的预告。冬至一到，妈妈端出白白圆圆的汤圆，冒着热气超诱人。奶奶说吃了汤圆就长一岁，这是冬至节气里的仪式感。咬一口甜滋滋、糯叽叽的汤圆，我边吃边说“又长大啦”，冬天的快乐全在这碗汤圆里！

刚吃完汤圆的那年冬天，刚好下雪了！在南方孩子的眼中，漫天飞舞的雪花可神奇啦！白雪那可是从天使的翅膀上面掉落下来的羽毛，又纯正，又神圣；也可能是小白云一不小心，把自己贵重的玩具摔成了碎片，

又不敢向大人们说，只好把碎片撒向人间？白雪覆盖的世界，是童话的世界，是欢乐的世界。

白雪是冬天的肉体，而冬天的灵魂是孩子们欢乐的笑声。小区里，孩子们在打雪仗，一个孩子抓起一把雪，揉几下，向另一个孩子砸过去，那小孩一闪身没被砸中，然后笑着抓起一把雪，在雪地里相互追逐嬉戏着。雪停了，邻家又一群小孩在雪地里玩着陀螺，他们一次次冲撞，一次次闪躲，都是一场场热血沸腾的交战。孩子们欢快的笑声，在冬雪的映衬下，汇聚成一片欢乐的海洋。

在冬天那个白色奇妙世界里，孩子们在欢快地成长着，大地也开始漫长又无趣的“冬眠”，但沉寂“冬眠”中也孕育着春天的希望。

(指导老师：朱小霞)