

# 热血暖瑞安 为生命护航 我市724名卫健工作者 献血超18万毫升

本报讯(记者 张彤瑶)热血暖瑞城,为生命护航。3月2日,为期一个多月的“护卫生命·天使血缘”主题献血活动落下帷幕,全市724名卫健系统工作人员守护在生命第一线,以实际行动守护患者,成功献血超18万毫升。

在献血人群中,既有医生、护士,也不乏行政、后勤人员,其中初次上阵的“新兵”占少数,大部分人都有过献血经历。大家放弃休息、抽空而来,有的专程从家中赶赴现场,不少人利用工作间隙奉献爱心,献血后又迅速回归岗位,用实际行动诠释了责任与担当。

“作为医务工作者,这既是爱心,更是使命。我也希望能带动更多人加入,用点滴热血守护更多生命。”瑞安市人民医院B超室工作人员吴利节参加了此次献血活动。她告诉记者,献血让她更加注重健康、保持自律,为了能成功献血,她提前做好准备,坚持规律作息与适度锻炼。

瑞安市中医院门诊部护士蒋雪坚持无偿献血13年,累计献血量达3400毫升。活动现场,她从血站工作人员手中领取到2022-2023年全国无偿献血志愿服务奖一星级奖。“我一直觉得帮助别人



市中医院医护人员在献血

是件很有意义的事。我是一名护士,见过太多患者因为及时输血重获生机,比谁都清楚一袋血液对生命的重量。献血是力所能及的小事,却能为急需的人带去希望,这份坚持,我会一直延续下去。”蒋雪说。

一个多月以来,全市卫生健康系统

49家医疗单位的员工参与无偿献血,率先垂范、奉献爱心,充分展现了新时期医务工作者“白衣天使”的风采,有效有力保障临床用血需求。

据悉,我市已连续13年开展“护卫生命·天使血缘”无偿献血活动,保障了临床用血需求。

# 马屿镇种粮大户抢抓农时 春耕备耕掀热潮

本报讯(记者 陈峰 特约记者 方孔德)春回大地,农事渐忙。尽管年味尚未完全消散,但马屿镇的种粮大户已抓住气温回升的有利时机,全力以赴投入春耕备耕工作。犁地、蓄水、备农资,他们在田间地头奏响春耕生产的“奋进曲”。

3月1日,在马屿镇天井洋粮食功能区,种粮大户项宝荣和儿子项贤治带领农户们在田间地头开展犁地、修筑田埂、蓄水、施肥等作业。瑞安市源田家庭农场负责人项贤治介绍,今年农场承包土地4500多亩,其中3000余亩用于种植早稻,目前

3台旋耕机已投入作业,每天可犁地150多亩,预计20多天完成首轮犁地。

同时,该农场早谋划、早部署,提前做好农资储备工作,已储备稻种2万多公斤、化肥180多吨,为春耕生产提供了充足保障。预计3月6日,源田家庭农场将启动早稻育秧作

业,若天气条件适宜,4月初将开展首批早稻插秧作业。



# 瑞安市中医院举办联合义诊 助力儿童春季生长



义诊活动现场

本报讯(记者 夏郁希 徐心星)中医讲究“春生夏长”,春季被视为激发孩子自身生长潜力的黄金时期。3月2日上午,市中医院在门诊一楼大厅举办了“关注儿童生长·健康启航未来”联合义诊活动,整合儿科、小儿推拿科、针灸科及康复科等多学科资源,为全市0—18岁的儿童及青少年提供一站式、系统化的生长发育评估与中医干预咨询服务。

活动现场,儿科医生对孩子开展全面的生长发育评估,同时耐心解答家长们关于孩子身高增长的种种疑问。一位家长焦急地询问孩子身高增长缓慢的原因,医生详细询问孩子的饮食、睡眠、运动等情况后,给出了专业的分析和建议。小儿推拿科医生现场展示了捏脊、摩腹等推拿手法。随后,医生还手把手教授家长简易的家庭保健手法,方便家长在家中为孩子进行日常调理。康复科医生则为儿童提供了免费的脊柱侧弯初步筛查。医生认真地为孩子检查脊柱情况,并强调脊柱健康对生长发育的重要性。

活动得到了市民的广泛好评。市民魏女士表示,一站式服务让她无需来回奔波,节省了大量时间,非常便利。

市中医院儿科主任王仁丰介绍,以往多是儿科、针灸科或小儿推拿科单独义诊,比较分散。这次将各科室资源整合起来,根据每个孩子的具体体质选择最合适的中医治疗方案。王仁丰医生进一步解释道,中医上有“春生夏长”的说法,春天万物复苏,雨水充沛,对孩子的生长发育具有天然的促进作用。在这个季节选择中医干预,能够起到良好的辅

助作用。

此外,医生还特别提醒家长,一定要让孩子穿宽松的衣服过来进行中医贴敷,贴敷过程中不能运动,防止出汗后“生长贴”掉落。同时,王仁丰医生还特别强调:“我们主要针对骨龄没有闭合的小孩子。如果已经骨龄闭合,就没必要再进行相关贴敷治疗了。对于骨龄未闭合的孩子,还要根据其具体体质进行精准辨识。”

据悉,活动现场还设有耳穴埋豆、艾灸等中医外治体验区,让家长和孩子亲身体验中医的魅力与实效。

此次联合义诊活动,为我市的儿童及青少年提供了一个全面了解自身生长发育状况的平台,也让家长们对中医在促进儿童生长方面的作用有了更深入的认识。

除了专业的中医干预外,科学的日常养护同样是身高增长的基础。

**医生建议:**运动方面:每天保证30—60分钟中等强度运动,如跑步、跳绳、游泳、篮球等全身性运动,有效刺激骨骼生长。

睡眠方面:生长激素在夜间深度睡眠时分泌最旺盛,学龄期儿童需保证9—11小时高质量睡眠,睡前避免电子设备干扰。

营养方面:均衡摄入优质蛋白、钙、维生素D等营养素,减少高糖高脂食物,让脾胃更好地吸收营养。

情绪方面:长期压力会抑制生长激素分泌,温馨的家庭环境与充足的陪伴,能让孩子保持愉悦心情,为身高增长营造良好的内在环境。

## 从“要我调解”到“我要调解”

# “外贸解纷”捧回省级改革大奖的四大密码

(上接第1版)

### 密码四:

## 服务效能与品牌建设同频共振 让“瑞安调解”深入人心

体系建起来了,服务跟上去,变化悄然发生。

数据是最有力的见证。2025年,瑞安市贸促会累计受理涉外商事案件109起,同比增长27%,涉案标的额超2758万元,调解成功率高达90%,全年帮助企业挽回损失1378余万元。截至目前,累计挽回经济损失已超3.3亿元。

这份沉甸甸的成绩单,让越来越多企业从过去的“被动应诉”转向“主动求助”。“从‘要我调解’到‘我要调解’的转变,是2025年最令人欣喜的变化。”瑞安市贸促会副会长缪寒冰说。

酒香也怕巷子深。为了让更多企业知道“有纠纷找贸促”,瑞安在品牌建设上下足了功夫。翻开《瑞安日报》,“寰球商调”专栏定期讲述真实的跨国商事纠纷故事,相关报道被中国新闻网转载;打开手机,“瑞安贸促”微信视频号里,一个个调解案例被制作成通俗易懂的短视频,专业人士出镜解读,让法律知识不再晦涩;更令人惊喜的是,本土一位拥有百万粉丝的外贸主播也加入宣传队伍,发布的涉外商事服务宣传视频,浏览量轻松突破60万。

在线下,浙江(瑞安)机械装备展览



会、中国(瑞安)国际汽摩配展览会的展台前,市贸促会的工作人员耐心解答企业咨询;“商事调解护航出海”专题培训、“民法典宣传月”等活动现场,咨询台前排起长队。一年来,累计接受企业咨询300余次,“涉外纠纷找贸促”的服务品牌渐入人心。

品牌响了,认可也来了。多篇工作专报获中国贸促会、浙江省贸促会录用,1篇专报获中国贸促会会长重要批示,两起案例分列入选浙江省涉外商事调解二十大典型案例和省级营商环境“微改革”案例——这些荣誉,让“瑞安调解”的金字招牌越擦越亮。

站在2026年的春天,回望瑞安外贸多元解纷的探索之路,人们会发现,这一项项全国首创、全省首创,一个个入选最高法案例库、入选省级典型案例的创新实践,背后是对企业“急难愁盼”的深切体察,是对“枫桥经验”在涉外领域的生动演绎。

正如一位企业负责人所言:“以前遇到跨境纠纷,往往不知道该怎么办。现在,在家门口就能找到专业调解,处理效率远超预期。”

这,或许就是瑞安捧回省级改革大奖最深层的密码——让每一家出海的企业,都能感受到法治的温暖与力量。

## “讲文明 树新风”公益广告

# 加强未成年人思想道德建设

# 促进未成年人健康成长