

# 百人巡河清网 “中国水周”掀起全民护水热潮

■记者 陈峰

3月22日,第三十四届“世界水日”暨第三十九届“中国水周”系列活动在瑞安市明镜公园启动。此次活动以“建瑞安水网 绘幸福图景”为主题,水利工作者、民间河长、青少年志愿者等近百人开展巡河护水、科普宣传等活动,倡导全民参与水资源保护,共同守护水生态安全。



清理沿河垃圾



民间河长驾驶冲锋艇沿河巡查

“这些‘绝户笼’就是河道的‘牛皮癣’,这东西在,小鱼小虾就无法良好生长。”当天上午,身着救生衣的民间河长们驾驶冲锋艇从明镜公园渡口出发,沿河道展开拉网式巡查。针对非法设置的“地笼网”等捕捞工具,河长们逐一清理销毁。这些“绝户笼”严重破坏了水生生物链,民间河长洪瑞良直言:“五水共治成果来之不易,不能让少数人的违法行为毁掉水清岸绿的生态成果。”仅一上午,团队便收缴十余张地笼网,放回被困鱼虾,随后将渔具交由相关部门集中处理。

协助解决河道污染、违建占河等问题260余个,督促整治污染河道80余条,成为政府治水工作的“民间智囊团”和“前沿哨兵”。除了巡河,明镜公园活动现场,水利局党员志愿者通过展板讲解、发放《河长制工作手册》《节水知识读本》等资料,向市民普及水资源保护、水土保持及涉水法律法规知识。青少年志愿者与家长组成“亲子护水队”,沿河清理烟蒂、塑料瓶等垃圾,并向周边居民宣传爱河护水理念。“和孩子一起动手清理河道,能增强他们的环保意识,也让他们明白保护水资源需要从身边小事做起。”参与活动的家长林国选说。

连日来,市水利部门依托安阳实验小学、河口水文站等水情教育基地,开展“世界水日”开放日活动,通过互动实验、科普讲座等形式向学生传递节水知识。此外,他们还联合街道社区开展“六进”宣传(进社区、农村、家庭、企业、机关、广场),结合典型案例讲解河湖“清四乱”专项行动成果,强化公众对水生态保护的认知。记者从水利部门了解到,我市在水治理方面聚焦全域幸福河湖建设,压实责任闭环管理,创新河长制“人事贯通”机制入选全省典型;近三年撬动项目总投资78.7亿元,吸纳社会资本激活滨水产业;累计治理河道90公里,城市防洪达标率97%、内涝防治达标率100%,15分钟亲水圈覆盖率提升至99.6%;同时建成多处滨水节点与绿道,依托数字孪生推行河湖智治,统筹生态、经济、社会效益,筑牢江河安澜屏障,擦亮亲水宜居底色。

## 首个国际太极拳日 瑞安开展庆祝活动

本报讯(记者 王晓阳 通讯员 付晓芬)日前,我市开展庆祝“3·21”首个国际太极拳日活动,进一步营造我市全民健身、全民运动的良好氛围。在市瑞立中等职业技术学校报告厅,来自德照太极俱乐部、赵志芳太极拳馆的太极拳爱好者们纷纷登台,表演陈式太极拳十三式、太极功夫扇等。随后,在学校体育馆内,陈氏太极第十二代嫡系传人赵志芳老师带领学生们以及活动嘉宾,一同体验陈氏太极六首四象功,进一步加深了大家对太极拳的理解。“练习太极拳,既能让我们身心放松、心情愉悦,也能在学习之余释放压力,减轻学业负担。”该校学生孙物寅说。瑞安市瑞立中等职业技术学校党支部书记、校长焦新臻说,下一步会将太极文化融入学校的体育教学中,让学生在太极文化的一招一式当中感受传统文化的魅力,帮助他们培养终身锻炼的习惯,从而努力实现“强健体魄、涵养心性、传承文脉”的育人目标。



体验陈氏太极六首四象功

据悉,本次活动由市体育事业发展中心、市政协体育界别主办,市政协之友社、瑞安中学校友会瑞安分会、市新联会、市社

联会、市传统文化促进会、市温瑞塘河文化发展促进会协办,活动旨在推广太极拳进校园,增强群众身体素质,丰富体育文化生活,促进传统武术与健身气功运动的普及。

## 爆浆臭豆腐 90后姑娘炸出滚烫人生



刚出锅的爆浆臭豆腐

本报讯(记者 潘益慧 陈浩 王晓阳)漫步瑞安古城,仿佛踏入了时光的味觉博物馆。日前,我们的步履停驻在一家名叫“爆浆臭豆腐”的小店,90后老板何冬青正用漏勺翻腾着金黄的豆腐块,油花滋滋作响。走进店内,系着围裙的何冬青正在将一份刚出锅的臭豆腐递到食客手中,随后,笑着对记者说起与豆腐的缘分:“我特别喜欢豆制品了,以前不管去哪儿,只要当地有特色的豆腐,我都要跑去尝尝。”而正是这份喜爱,让她在自己人生低谷期,改变了方向。“刚好那段时间我失业了,整个人挺迷茫的,不知道该怎么办。”何冬青回忆起当时的心境,“后来一想,既然这么爱吃豆腐,不如就去学做豆腐吧!”说干就干,她专程去学习了脆皮爆浆臭豆腐的技艺。学成之后,便将店址选在了忠义街。“就开在忠义街,我觉得这里的烟火气和小豆腐很配。”何冬青说。记者看到,这个小店不大,但门前的食客总是络绎不绝。何冬青夹起一块刚炸好的豆腐,向记者展示:“你看,外皮是酥脆的,但里面特别嫩。在汤汁里一泡,一咬下去,内里的嫩豆腐就流出来了,所以才叫‘爆浆’。”而这份独特的口感,也正

源于何冬青对食材的极致讲究。“豆腐是我们自己手工做的,所以会比别家的更嫩、更香。”她说,“卤水是从绍兴专门买的纯植物水发酵的,所以炸出来的表皮特别酥,吃起来更香!”在她的店里,豆腐不再是单一的面孔,她细心地为食客们准备了不同的风味体验:“我们有不同款式的豆腐。一种是浇汁豆腐,带汤的,豆腐吸饱了咸香的汤汁,一口爆汁,是最经典的口味;一种是椒盐豆腐,干香的,外皮更酥脆,撒上椒盐和辣椒面,越嚼越香;还有一种是脆皮豆,是甜口的,可以选甜辣或者香辣酱,女孩子和小朋友特别喜欢。”何冬青用一块块亲手制作的豆腐,不仅撑起了失业后的人生,更在这条古老的街巷里,炸出了一方活色生香的烟火小天地。那口咬下去的“爆浆”,流淌出的不只是嫩滑的豆腐,更是一个90后姑娘对生活的热爱。



扫一扫,看详情

### 我在古城当掌柜

## 世界防治结核病日 瑞医义诊科普惠民

本报讯(记者 吴佳妍 叶晨 苏盈盈 通讯员 曾佳琳)今年3月24日是第31个“世界防治结核病日”。3月23日上午,瑞安市人民医院瑞祥院区开展专家义诊活动,将结核病防治知识送到市民身边。活动现场,医护人员免费为市民测量血压、血糖,感染科专家现场解答疑问,吸引众多市民参与。市人民医院感染科教研室副主任、主任医师叶晓婷为市民带来结核病防治科普讲解。

今年,我市正式成为省级无结核综合防治创新试点地区,市人民医院积极响应号召,通过义诊活动将结核病防治知识送到市民身边,助力早发现、早诊断、早治疗。日前,医院感染科团队还走进企业,为一线职工开展结核病防治义诊,将健康服务延伸至生产一线。下一步,该团队还将以试点建设为契机,继续开展进企业、进社区、进校园等宣传活动。



现场解答市民疑问

“讲文明 树新风”公益广告

## 预防未成年人沉迷网游 守护青少年身心健康

沉迷网络太可怕

瑞安市委宣传部  
瑞安市融媒体中心  
瑞安市精神文明建设指导中心