

# 跟着“农人大厨”上山挖笋 万亩竹海里的热爱与修行

■记者 陈峥 叶玲玲

每年清明节过后，山里人就掐着日子往竹林钻，不惧山路崎岖、风雨变幻，只为抢在春笋冒头前，把那份藏于泥土的鲜嫩“请出来”。日前，记者走进芳庄乡云溪村，亲身体验了一把这门“靠眼力、凭手感、拼脚力”的老手艺。

清晨6时许，海拔700多米的云溪村，薄雾还没散，凉意直往领口钻。记者跟着55岁的当地农民姚余寅钻进竹林，他扛着锄头走在前面，帽子、冰袖、雨靴、手套，全副武装。

在这片万亩竹海里，挖笋不是简单的农活。优质春笋讲究“藏于泥土”，一旦破土露头，笋衣发青、口感变差、鲜味流失，因此挖笋也是一场和时间赛跑的较量。

穿梭在陡峭的竹林坡地，姚余寅的目光如雷达般扫过层层枯叶。“我十几岁就开始挖笋了，爬山很辛苦也很累，但挖到笋就很开心。”他说。凭借多年经验，他轻拨落叶、探查土质，精准锁定地下春笋的位置。

“土地硬的地方没有笋，地松才有笋。”姚余寅说。挖笋是门实打实的手艺活，竹林地表细微隆起的“力包”、不易察觉的泥土裂纹，都是春笋生长的信号，没有长年累月的沉淀，根本难以分辨。

“这里肯定有笋，我100%确定！”竹海深处，姚余寅很快找准位置，挥锄开凿、顺势破土，顺着竹笋生长方向掏空周边泥土，一锄下去，清脆声响过后，被黄泥裹着的春笋乖乖出现在眼前。“笋毛朝向哪里，笋的根部就在哪个方向。摸清方向再挖，省力又不伤笋。”他说，“看，这个笋肉是白的，壳也是白的，白壳白肉，烧起来就是鲜甜的。”

记者也上手体验挖笋，看似简单的劳作，实际难度拉满：三四公斤重的锄头拿在手上很沉，别说挥锄挖笋，单单拔出嵌入泥土的锄头都十分费力，稍有不慎还容易脚底打滑，真切体会到了山野劳作的辛苦。反观姚余寅，不一会，他就挖了十几个大小不一的春笋，小的



姚余寅在挖笋

长二三十厘米，大的长达一米、重达十几公斤。

谁能想到，这位挖笋高手，本职竟是一名上门厨师。姚余寅在某社交平台的粉丝有1000多个，不算大网红，但有意思的是，该账号的主角不是锅铲和灶台，而是锄头、竹篓、泥巴和笋，评论区里，催他更新挖笋视频的留言多到翻不完。“我从年少记事起就满山头挖笋了，已挖了40多年了。”他笑着说，下厨做饭是养家糊口的生计，上山挖笋则是治愈身心的热爱与修行。

云溪村常住人口仅四五百人，家家户户都掌握挖笋技艺，村里还会实行定期封山养护，守护竹林生态，实现绿色可

持续发展。

据了解，芳庄乡林地覆盖率达70.63%，坐拥1.2万亩竹海，竹笋年产值突破1000万元，今年春笋产量约有两百吨。为进一步盘活林下经济、畅通竹笋产销渠道，今年芳庄乡投入200余万元，在新瑶村建成林事服务中心，搭建起春笋统一收购、精深加工、集中销售的一体化服务平台。该中心配套竹笋切制、蒸煮、烘干等加工工序，帮助农户将新鲜春笋加工制成笋干等产品，有效破解春笋集中上市、供过于求、笋贱伤农的发展难题。这一举措，让深山优质竹笋走出大山、拓宽销路，切实把生态资源转化为共同富裕产业优势，让增收红利惠及全乡农户。

## 【记者手记】

下山返程，满载鲜笋，山路间总能遇见“收获满满”的乡亲。大家相互打趣寒暄，欢声笑语回荡在竹海中，伴着山间清风与袅袅炊烟，勾勒出最动人的乡村烟火图景。平凡的劳动，自有滚烫的力量。

## 【绝技档案】

技能名称：挖笋  
训练时长：40余年  
行业意义：扎根山野的普通劳动者，用质朴的双手，耕耘出独属于瑞安乡村的春日鲜甜与烟火幸福。  
人物语录：做人就跟挖笋一样，要脚踏实地，不能毛毛躁躁。



扫一扫，看视频

# 女子落水命悬一线 警民合力成功施救



警民合力救起落水妇女

本报讯(记者 林雨轩 潘鹏程)昨日，记者从鲍田派出所获悉，近日在塘下镇海安朝阳西街附近落水被救的妇女，身体已无大碍。

5月7日16时许，鲍田派出所接到群众报警称，塘下镇海安朝阳西街附近一处河道有一妇女落水。接警后，民警张志宏第一时间赶往现场。到达现场时，张志宏看见一名中年妇女正仰面漂浮在河道中，周围已聚集了不少人。有人发现，落水妇女的眼皮还在微微颤动。

“当时听到‘人还活着’，心里一下子就放松了一点，这是不幸中的万幸。”张志宏回忆道，“其实我不会游泳，但当时情况紧急，顾不上太多了。”确认该妇女还有生命体征后，张志宏脑海里第一个念头就是先下水，河水裹着潮湿的腥气瞬间浸透了他的裤腿，漫过腰部，脚下淤泥湿滑发软，稍不留神，人就可能失去重心。

“必须先把人托住，不能再让她沉下去。”张志宏说。为了防止妇女再次呛水，他一直用膝盖和手臂托住对方颈部和后脑。

危急时刻，现场群众纷纷行动起来，有人寻找梯子，有人寻找绳索，各尽所能。其中一位路过群众郑安徽见张志宏一人难以将落水妇女托举上岸，毫不犹豫下水帮忙。“我从小在河边长大，水性还可以，碰到这样的事就想着先救人。”他说。

据了解，来自贵州的郑安徽，已经在瑞安工作生活了十多年，事发时在附近工厂上班的他刚好路过。

此时，鲍田派出所副所长陈恩庆在现场指挥救援，他迅速组织群众利用绳索从妇女腋下穿过固定，由岸上人员牵拉，水下人员托举，最后他也下水帮忙。

在现场群众和民警共同努力下，落水妇女被成功拉上岸，此时距离张志宏到达现场不到20分钟。随后，120急救人员赶到，妇女被送医救治。

事后了解到，该妇女患有高血压，当天下午在河边洗手时突发头晕，不慎跌入河中。所幸救援及时，未造成严重后果。

“真的非常感谢民警和热心群众，如果不是他们及时救援，后果不敢想象。”落水妇女儿子刘邦在接受采访时向参与救援的民警和群众表达感谢。

在施救过程中，张志宏的手臂被河岸擦伤流血，但其伤情直到回到派出所后才被同事发现。“我当时没有意识到受伤，心里只想赶紧把人救上来。”张志宏说。

“针对危急警情，鲍田派出所一直实行‘12358’快速响应机制。”陈恩庆介绍，“12358”接处警工作机制指的是1分钟内接警响应、2分钟实际出警、3分钟视频追踪、5分钟联系报警人、8分钟内到达现场。这套机制保证了警力在发生警情后能迅速响应，为后续救援等行动争取宝贵时间。

## 下班不下岗

# 瑞安公交职工护送迷路儿童回家

本报讯(记者 王晓阳 通讯员 郑肖帅)5月11日17时30分许，正值交通晚高峰时段，瑞安市公交公司职工郑建胜结束一天的运营工作、准备下班回家时，在小横山公交停车场内，发现了一名独自徘徊、神色慌张的小孩。

经耐心安抚、细心沟通后，郑建胜了解到，孩子当天放学第一次独自乘坐15路公交车回家，因不熟悉公交线路不慎坐反方向，又没有随身携带通讯设备，无法联系家人。

郑建胜第一时间将孩子带到安全区域，轻声安抚孩子的紧张情绪，耐心引导孩子回忆家人的联系方式和家庭住址。孩子平复情绪后，准确说出了母亲的手机号码，也清晰描述了自家周边的环境特征。此时已临近18时20分，郑建胜立刻拨通孩子母亲的电话，详细说明现场情况，告知家长孩子平安无恙，让人放心。

在与孩子父母沟通时得知，其二人工作事务无法及时接送孩子。郑建胜当即决定护送孩子回家。考虑到天色渐晚，孩子还没有吃晚饭，他先带孩子到其家附近的面馆，吃了一碗热乎的面食，再护送孩子回家。

孩子平安到家后，其母亲十分感动，当场手写感谢信，表达了对郑建胜的感



郑建胜护送迷路儿童回家

谢。据悉，郑建胜是该公司“情满公交”志愿服务队的骨干成员，平日里时常利用业余时间，在公交站点为过往乘客提供出行引导、便民帮扶等志愿服务。“作为一名中共党员、一名公交从业者，我始终牢记全心全意为人民服务的根本宗旨。不管是否在岗工作，只要乘客有需要、群众有困难，我们都会第一时间伸出援手，这也是我们‘情满公交’服务品牌的初心所在。”郑建胜说。

近年来，瑞安市公交公司始终坚守民生初心，持续提升公交服务品质，主动践行社会责任。据了解，该公司旗下“情满公交”志愿服务队自成立以来，常态化开展文明劝导、便民帮扶等各类公益志愿服务活动，已成为瑞安一道温暖亮眼的风景线。

## 让急救不“盲目”

# 我市为盲人按摩师开展急救培训

本报讯(记者 蔡佳佳 叶佩伦)今年5月17日是第36个全国助残日。日前，由市残联、市红十字会联合主办的“以爱护航 无碍急救”盲人按摩师救护公益课堂在市红十字救护培训中心开课。本次培训通过“理论讲解+实操演练”教学模式，切实提升视障从业者的急救救护能力，为残疾人就业赋能加码。

“如何快速识别心脏骤停?”“心肺复苏的核心步骤是什么?”培训现场，市红十字会专业讲师结合盲人按摩店日常服务场景，用通俗易懂的语言拆解急救知识要点，从判断患者意识与呼吸，到胸外按压的位置、频率、深度，再到人工呼吸的操作细节，确保每一步讲解都细致到位。在心肺



急救培训现场

复苏实操环节，讲师借助人体模型，采取“一对一、手把手”的教学方式，耐心指导每位学员找准按压点、把控力度节奏，确保操作要点讲清、练透、记牢。

吴晋海从事盲人按摩工作已有20多年，他告诉记者，平时在店里最怕顾客突然不舒服，想帮忙又怕方法不对。此次全程指导练习，让他真正掌握了急救技能，心里既温暖又踏实。

盲人按摩是视障群体就业的重要渠道。在日常服务中，顾客可能出现晕厥、心脏骤停、低血糖等突发状况，由于缺少专业急救技能，不少盲人按摩师往往束手无策，既存在服务安全隐患，也影响门店服务保障水平。针对这一问题，市残联开展深入调研，结合盲人学习特点与实际需求，量身打造无障碍教学方案，让学员听得懂、学得会、用得上，让他们在未来的生活和工作中更好地保护自己、服务客人。

## 分类天地

服务热线:65917777

### 疏通补漏

- 清理化粪池:通下水道、马桶、各种管道,价格低,15869696136。
- 高压清洗,疏通各种管道、阴沟,空调拆装、修、加液,电话:83685679。
- 市政工程疏通,承包学校、小区、酒店、园区等工程检测、疏通,15869696136。
- 清理化粪池、油池,疏通马桶、下水道,清洗阴沟,83685679。
- 疏通补漏:三通疏通马桶及浴缸等,高压疏通管道、抽粪;空调及水电安装维修等,13388579754。

### 门窗定制

■二十年专业门窗定制:高清高透纱窗门/金隐门纱窗、晾衣架、阳台窗、安全钢丝防护网、断桥隔热门窗(内外开、推拉)、铝合金推拉门窗定制,包售后。电话/微信:18858783386,黄作社。

### 家政

- 三通家政:瑞安专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调、水电安装维修等服务,13388579754。
- 通马桶、修空调,清理化粪池、阴沟,80528826。
- 专业疏通:马桶、下水道、阴沟,清理化粪池等服务,15908332570 谭师傅。

### 劳务服务

■杰立公司劳务服务:要求大专、本科学历,退伍兵(中专以上),推荐就业,18857721537。

### 搬家

- 瑞安搬家:专业搬家、搬运,货车出租,电话:83698769,15314828809。
- 专业搬家,钟点工服务,专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调维修,电话:13967736316。

### 遗失

- 遗失瑞安市马屿镇团社村股份经济合作社的温州市农村集体经济组织统一收据一份,收据号:05150713,声明作废。
- 遗失瑞安市交通工程建设中心(瑞安市铁路建设中心)基建专户的开户许可证,核准号:Z3339000187402,声明作废。
- 遗失陈其星的政府专职消防员证,证号:浙专消字第04223422,声明作废。
- 遗失吴余城由退役军人事务部2021年4月7日发证的残疾军人抚恤优待证,证号:浙军C023439,声明作废。