

# 瑞安姑娘陈瑞平 勇夺武术散打世界杯冠军

本报讯(记者 夏郑希 通讯员 戴琳)5月15日,第十一届武术散打世界杯在澳门塔石体育馆落下帷幕。在女子70公斤级决赛中,中国选手、瑞安籍运动员陈瑞平以2比0的绝对优势战胜埃及选手,勇夺冠军,为国家赢得荣誉。

作为国际武联顶级官方赛事,武术散打世界杯是全球散打最高级别比赛,仅有世锦赛前三名选手才有资格参赛。本届世界杯于5月13日至15日举行,汇聚了世界各地顶尖散打高手。陈瑞平在15日当天代表中国队第三位出场,从上场前的紧张候场到赛场上的沉稳发挥,她一路过关斩将,最终站上最高领奖台。

“能拿到冠军,我既激动又觉得很荣幸。”陈瑞平在赛后说:“这份荣誉离不开教练的悉心指导、队友的支持陪伴,还有日复一日的刻苦训练。所有流过的汗、吃过的苦都有了回报,也为国家争得了荣誉。”

陈瑞平是从瑞安本土走出的优秀体育健儿。她曾就读于瑞安市塘下镇第三小学(2013级)和滨江中学(2019级),2017年入选瑞安市业余体校,2021年去上海体育大学附属竞技运动学校女子散打队训练,师从沈学军。

谈及与散打的结缘,陈瑞平回忆道:“小学时参加瑞安市中小学生田径运动会,代表塘下三小参赛,被瑞安市业余体校的教练万成考选中。刚开始训练跆拳道,后来教练觉得我是练散打的好苗子,



我就这样机缘巧合接触到了散打。”没想到第一次参加温州市散打比赛她就拿到了第一名。“从那时起,我就被这个项目在台上那种拼搏自强的风格所吸引,一直拼搏热爱至今。”陈瑞平说。

对于散打的热爱,陈瑞平有着更深的理解:“首先,散打磨炼意志,教会我坚持、自律和永不言弃;其次,它不仅是一项运动,更是中华武术精神的传承,有血性、有担当。在训练和比赛中,能不断挑战自我、突破极限,站上赛场为国争光的使命感,让我一直发自内心热

爱这份事业。”  
夺冠后,陈瑞平并没有停下脚步。“夺冠只是一个阶段性的起点,不是终点。接下来我会沉淀下来,查漏补缺,继续打磨技术,强化体能,保持好竞技状态。后续会积极备战更多国内国际大赛,争取再创佳绩。同时我也想传承武术散打精神,推广这项运动,让更多人了解和喜欢散打。”她说。

从瑞安校园到世界之巅,陈瑞平用汗水和坚持写下属于自己的冠军故事,也让世界看到了中国散打的力量与风采。

## 阔别三年

# 瑞安“单跳女王”贾芳芳复出摘铜

本报讯(记者 夏郑希 通讯员 戴琳)近日,2026年全国蹦床冠军赛在昆明收官。来自全国13支代表队的295名运动员齐聚春城,展开为期三天的激烈角逐。浙江蹦床队表现亮眼,收获女子网上团体金牌及单跳项目铜牌。其中,瑞安名将、世锦赛“十冠王”贾芳芳时隔三年重返赛场,斩获单跳季军,成为本次赛事的一大亮点。

作为瑞安籍“单跳女王”,贾芳芳的回归备受瞩目。她的职业生涯荣誉满身,曾五次夺得世锦赛个人及团体冠军。2011年,她在世界蹦床锦标赛女子单跳项目中战胜俄罗斯选手安娜·科洛贝伊科娃,为中国队首次摘得该项目世锦赛金牌,并帮助中国队夺得女子团体冠军。同年,她还斩获世界杯系列赛丹麦站和中国站女子单跳冠军。

2023年,贾芳芳正式退役,如今任职于浙江体育职业技术学院。2026年,浙江省青少年蹦床技巧锦标赛在她的家乡瑞安举行,贾芳芳担任了裁判,以另一种身份继续投身于蹦床事业。此次重返赛场,她以扎实的功底收获一枚铜牌,再次续写老将传奇。

在采访中,贾芳芳坦言:“选择重回赛场,也是为了备战今年11月在南京举行的世锦赛,想为国家队尽一份力。”她表示,此次参赛并非追逐名次,更多是感受大赛氛围,找回比赛节奏。

谈及备战过程,贾芳芳透露:“前后只恢复训练了两周,完全是速成备战。”赛前因时间紧张意外受伤,她对比赛并没有十



足把握,只求顺利完赛。即便如此,她依旧凭借深厚的技术功底和丰富的大赛经验,成功拿下一枚铜牌。

对于未来的规划,贾芳芳表示,将在妥善完成本职工作的同时,加强体能与专项力量训练,循序渐进恢复高难度成套动作,全力冲刺11月的世锦赛。

贾芳芳的蹦床之路,源于家庭的熏陶。她的父亲热爱体育,在贾芳芳3岁时,她的父亲开始教她在家练习倒立行走,仅十来天后,她便已能倒立行走得像模像样。

进入浙江省队后,贾芳芳将几位师姐视为榜样。其中一位师姐动作难度高且美观,翻腾动作高、轻、飘,速度与节奏均

快,深深吸引了贾芳芳。她立志努力学习、模仿,希望有朝一日也能完成同样高质量的动作。每当师姐们在比赛中夺冠时,贾芳芳都默默许愿,未来也要成为全国冠军。

蹦床是一项危险性较高的运动,训练和比赛中脚踝等部位极易受伤。多年训练下来,贾芳芳累积了多处伤病,但她从未退缩。

2010年,全国蹦床锦标赛在家乡温州举行。赛前贾芳芳意外受伤,但在比赛中,她拒绝使用麻药,带伤上场完成跳跃等高难度动作。当天,父母、亲戚和朋友共百余人到场助威。在亲友团的加油声中,贾芳芳夺得冠军。

## 精准普法护企发展

# 瑞安“民法典宣传月”活动 走进东新科创园

本报讯(记者 陈丹丹 通讯员 潘伟雅)今年5月是《中华人民共和国民法典》生效实施的第六年,也是我国第六个“民法典宣传月”。5月15日上午,2026年度瑞安市“民法典宣传月”主题活动在东新科创园举行。此次活动由市司法局、东新科创园、东新产城开发建设投资有限公司联合主办,以法治赋能科技创新,为园区企业与职工送上精准普法服务。

活动现场,浙江瓯瑞律师事务所主任、党支部书记潘瑞升带来“‘典’亮生活·与法同行”民法典之日常法律风险专题讲座。潘瑞升紧扣科创企业经营发展中的法律痛点,围绕民法典合同编、物权编、侵权责任编等核心内容,结合典型司法案例,用通俗易懂的语言,深入浅出解读企业合同风险防范、知识产权保护、劳动用工规范等关键法律问题。

从合同条款的细节把控到商业秘密的法律保护,从员工权责界定到侵权纠纷处置,讲座内容直击企业经营管理全流程的法律风险点,为企业合规经营、风险防控提供清晰实操指引,有效助力园区企业提升依法治理能力与风险防范水平。

园区同步设置民法典专题普法区域,现场氛围热烈有序。普法志愿者们化身“法治服务员”,围绕民法典核心内容,为企业代表与职工提供一对一法律咨询、纠纷调解指引等精准服务。针对企业关心的商事纠纷、合同履行、知识产权维权,以及职工关注的劳动权益保障、个人财产保护等热点问题,志愿者们耐心答疑、细致解读,引导企业与职工树立“办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法”的法治思维。

本次活动覆盖园区企业58家,吸引近200名企业管理人员与职工参与,现场发放民法典宣传资料600余份,通过“专题讲座+现场普法”的形式,将法律知识与企业经营、职工生活紧密结合,有效提升了科创园区的法治氛围与职工法治素养。

“法治是最好的营商环境。”市司法局相关负责人表示,此次活动为企业发展注入法治动能,为科技创新筑牢法律保障,助力园区打造法治化、便利化的一流营商环境,为瑞安经济高质量发展贡献法治力量。

## 司法行政经纬

RUI BAO



## 简约不减爱

# 招募12对“520”登记结婚新人

本报讯(记者 项颖 叶玲玲)5月20日因“我爱你”的浪漫谐音,成为新人心中登记结婚的“良辰吉日”,每年这天婚姻登记处都人气爆棚。今年“520”,市民政局、市妇联、市融媒体中心打造“简约不减爱,幸福启华章”文明婚恋·神秘嘉宾颁证日主题活动,让新人的幸福时刻更有仪式感,同时倡导文明新风。

活动将于5月20日上午在市婚姻登记中心甜蜜开启。神秘嘉宾将来到现场,为新人送上结婚证和真挚祝福。现面向全城公开招募12对幸运新人,择优入选后分两批参与这场专属浪漫盛典。没有烦琐流程,没有铺张浪费,简约不减爱,既能收获神秘嘉宾颁证的独家记忆,又响应婚俗改革号召,抵制高价彩礼、大操大办等陋习,树立文明婚恋观,家庭观,让幸福从一场有意义的仪式启航。快扫码报名吧!



又讯 记者查询“浙里办”婚姻登记网上预约系统后发现,市民政局婚姻登记处5月20日、21日的多个时间段已被约满。为了应对婚姻登记高峰,现场分为预约窗口和非预约窗口,即使线上预约已满,新人也可携带有效证件,在当天前往现场直接办理。

2025年5月10日起,新修订的《婚姻登记条例》实施,婚姻登记地域限制取消,新人领证不再需要户口本,婚姻登记全国各地通办。申请结婚登记的内地居民需携带双方有效的居民身份证、3张2寸双方近期半身免冠同版合影证件照等。



## 防范电信网络诈骗

# 不轻信可疑电话、短信, 谨慎给陌生人汇款。 认准银行官方客服电话。



农业银行客服电话: 95599  
办理短信动账通知,实时关注账户变动。