

### 2026年中高考考点与时间公布

# 多部门启动“联防联控” 护航“平安两考”

■记者 蔡佳佳 周小玲

2026年中高考大幕即将开启。日前,记者从市教育局获悉,今年我市中高考考试时间、考点安排正式出炉。为确保考试平稳顺利进行,我市公安、环保、执法、卫健等十余个部门已启动“联防联控”机制,全力为考生营造安全、公平、温馨的考试环境。

## 高考人数略降 中考人数增幅较大

据统计,今年我市高考报名人数为9182人(普通高校招生考试6940人,高职单独考试2242人),较去年减少271人。

今年我市中考报名人数达到13922人,较去年净增951人,显示出较大的生源增长趋势。

今年高考将于6月7日至10日进行。我市高考共设8个考点,其中瑞安中学、瑞安二中、塘下中学、瑞安四中、瑞安十中、安阳高级中学全部为普通高考考点,瑞安职专考点既有普通高考又有高职单独考试的试场,塘下职专为高职单独考试考点。

中考时间定为6月20日至21日。全市共设12个考点,具体为:瑞安中学、瑞安二中、塘下中学、瑞安四中、瑞安五中、瑞安七中、瑞安八中、瑞安九中、瑞安十中、安阳高级中学、塘下职专及马屿镇中学。

### 高考考点与试场安排表

考点名称	试场数	送考学校
瑞安中学	43	瑞安中学、瑞安五中
瑞安二中	23	瑞安二中、瑞安六中
塘下中学	47	塘下中学、龙翔高中
瑞安四中	41	瑞安四中、瑞祥高中
瑞安十中	34	瑞安七中、瑞安九中、瑞安十中
安阳高中	45	安高、新纪元、八中
瑞安职专	50	瑞安职专、农技校、开元高中、永久机电学校,全市报考日语的考生
塘下职专	26	塘下职专、瑞立职校

## 多部门联动 织密护考“保障网”

为了实现“平安两考”目标,我市今年进一步完善了跨部门应急响应机制。

在考试公平方面,公安与通信部门将全程监控考点周边无线电信号,各考点将启用信号屏蔽设备。今年将继续实行“二次安检”制度,严禁手机、智能眼镜等电子设备进入考点考场。

在环境静音方面,生态环境、

住建及综合执法部门已发布“禁噪令”,严控考点周边建筑工地施工、住宅装修及娱乐场所噪音。特别是在中考期间,相关部门将加强对龙舟活动及红白喜事的管理,确保考试期间无噪音干扰。

在交通出行方面,公安交警部门将对考点周边路段实施临时交通管制与疏导。交通运输部门已对接送考生的车辆进行严格资质

审核,部分出租车及网约车企业将继续开展“爱心送考”公益活动,考生如有特殊需求可提前预约。

此外,卫健、市场监管部门已提前介入,对考点周边住宿及餐饮卫生进行拉网式排查,严查作弊器材与虚假招生广告;供电部门则部署了备用发电设备,全力保障考试期间电力供应无忧。

## 爱心送考 50辆出租车免费护航

据了解,市出租车协会已启动“爱心送考”专项服务。全市50辆爱心出租车将为高考学子提供免费送考服务,这是瑞安出租车行业第22年接力这一公益行动。

今年的爱心送考采用“预约专送+驻点候考+巡游即停”三种模式。针对偏远地区及行动不便的特殊考生群体,开通“一对一”定制服务,通过提前预约实现精准接

送。6月2日起至6月5日,考生及家长可拨打13375775456热线登记信息,需提供考生姓名、住址、联系方式、考场地址、接送时段等详细信息。登记成功后,将有专人跟进调度,确保出行无缝衔接。

考试期间,爱心送考车辆将提前在瑞安中学、瑞安十中、瑞安四中及市区其他主要考点等候。考生凭准考证即可随时乘车。与此同时,

爱心送考车辆将在考点周边及城市主干道巡游待命。考生只需在街头招手示意,车辆即可免费停靠接送,陪同家长亦可一并免费乘坐。

据悉,该公益行动自2005年发起至今,累计服务考生及家长达47397人次。



### 【特别提醒】

市教育局提醒广大考生,考前请保持平常心,注意饮食健康。高考考生可在考试前一天下午(具体时间请关注考点通知)前往考点熟悉环境,但不得进入警戒线内的考场区域。

由于今年进入考点需进行严格的安检,建议考生不要携带手机、智能手表等具有发送或接收信息功能的设备,尽量不穿戴有金属饰品的衣物,预留充足的入场时间,以免耽误考试。



## 破解中高考心理焦虑 专家送上考前良方

本报讯(记者 徐寿钊 白雷 见习记者 陈小斌 实习生 邵一涵)眼下正值中高考最后冲刺阶段,一些考生在面对学业重压的同时,紧张失眠、心态失衡、情绪内耗等心理问题也日益凸显。近日,瑞安市融媒体中心《安“心”有约》直播节目邀请瑞安市第五人民医院吴月、陈志科、王冲霄三位心理专家,围绕全周期升学心理调适展开深度交流,为广大考生和家长送上科学实用的心理疏导良方。



《安“心”有约》访谈现场

节目中,专家深入剖析当下学生考前焦虑多发的深层缘由。如今升学竞争日趋激烈,加上部分家长唯分数论、过高期许等因素层层叠加,加之青少年日常专注课业学习,缺少情绪宣泄途径,极易催生心理压力。与此同时,学生群体呈现明显分层焦虑,尖子生担心成绩下滑,中等生陷入突破瓶颈困境,学困生滋生自卑逃避心理,各类情绪问题交织叠加,严重影响备考状态。

针对考生普遍存在的假性努力、精神内耗、熬夜刷题等备考误区,吴月现场作出专业解读。盲目熬夜不仅无法提升学习成效,还会损伤记忆力与专注力,陷入心态焦虑、效率低下的恶性循环。她建议,相较于题海战术,规律作息、平稳心态才是冲刺阶段制胜关键。

面对考场突发紧张、大脑空白、身体不适等常见状况,陈志科分享了简单易操作的临场调节办法,通过深呼吸调节、肌肉放松、合理取舍答题节奏等方式,帮助考生快速平复情绪,稳住考试状态。他

说,如若单科考试发挥失常,考生需及时调整心态,迅速翻篇调整状态,全身心投入后续考试。

谈及考后心理状态,王冲霄表示,等待成绩、志愿填报阶段极易滋生迷茫焦虑情绪。家长切勿反复追问分数、盲目攀比对比,给予孩子充足情绪释放空间。一旦孩子出现长期情绪低落、自闭消沉等异常状态,需及时重视,主动开展沟通疏导,必要时寻求专业心理干预。

家长作为孩子备考路上最坚实的后盾,其言行举止直接影响考生心态。访谈现场梳理了家长日常沟通中常见的语言雷区,提醒广大家长摒弃施压式说教、负面对比式言语,避免过度进补、刻意拘谨等反常陪伴方式,专家建议维持日常家庭生活节奏,做到默默守护、适度关怀,以平和情绪为考生筑牢心理底气。

访谈最后,专家们向考生与家长温情寄语:中高考只是人生漫长道路上的一个站点,不是人生的终点。希望每一位考生都能卸下焦虑、从容应考;每一位家长都能温柔陪伴、理性守护;每一位学子都能平稳度过升学阶段,自信走进大学、向阳成长。



酒店“高考房”应景布置

本报讯(记者 周小玲 白雷)高考在即,近日我市考点周边酒店的“高考房”预订持续升温,入住率大幅增长。面对火爆需求,多家酒店升级服务,纷纷推出面向考生的定制化服务。

日前,记者来到瑞安茂阳光酒店,一进门便看到了酒店特意为考生设置的“状元门”,为考生们讨个好彩头。在客房区域,酒店特意将噪音较小、采光良好的楼层作为考生专用层。一出电梯,记者便看到墙上张贴着醒目的标语“此楼层为考生专用层,请保持安静”。每间高考房门上都贴有“金榜题名”的祝福语,细节之处尽显用心。

“我们实行楼层静音管理,保洁、客房服务均避开考生休息时段。”该酒店销售总监戴丹丹介绍,酒店设有独立

自习室,升级了护眼灯光与宽大书桌,并为每位考生送上助考礼包。出行方面,酒店联合瑞安市爱心顺风车协会,提前规划送考路线,为学子出行保驾护航。

饮食安全方面,该酒店同样下足功夫。酒店厨师长潘亲林介绍,他们专门定制了高考菜单,推出几款营养均衡的套餐,当天制作、当天配送,确保食材新鲜、搭配科学,全力保障考生用餐的营养与安全。

据了解,目前该酒店已有180名考生完成预订,标准间趋于饱和,仅余少量单间可供预约。

此外,瑞安国际大酒店也为考生准备了时令鲜果、状元糕、特色夜宵等应考补给,考生凭本人准考证即可预约该酒店的“状元房”。酒店还同步推出营养状元套餐,另设钟点房供午间小憩。此外,该酒店全程24小时提供管家式服务,确保考生住得安心。

## 瑞安「高考房」预订火爆 多家酒店服务再升级

## 关于对高楼镇杨梅节期间 实施临时道路限制的通告

因2026年瑞安市第二十二届高楼镇杨梅文化旅游节系列活动需要,为确保道路交通有序、安全,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条规定,公安机关交通管理部门将在活动期间实施临时交通管制措施,具体事项通告如下:

一、限制时间:2026年6月6日8时至14时。

二、限制路段:宁龙线(K1+740M至K6+730M段)(高楼大桥高楼村红绿灯路口至新57省道路口段)单向通行、京屿线(K0+000M至

K0+300M段)(大京桥至罗阳路口段)单向通行、沙东线(K0+000M至K0+250M段)(罗阳路口至新57省道路口段)单向通行。

三、上述路段未经允许禁止大型车辆(黄牌)驶入,其余车辆单向通行(除公交车、摩托车、非机动车外)。

请过往驾驶人、行人自觉遵守本通告规定,按照交通标志标线指示通行,并服从现场民警和管理人员的指挥。

瑞安市高楼镇人民政府  
瑞安市公安局交通管理大队  
2026年6月1日

### 注销公告

瑞安市安阳街道颐享养老服务中心因自行解散需要注销登记。经本中心第一届理事会第七次形成注销登记决议,现向社会公告,请债权人在本公告见报之日起15天内向本中心申报债权。联系人:卢圣强,电话:18858872277。

特此公告

瑞安市安阳街道颐享养老服务中心  
2026年6月2日

### 注销公告

瑞安市曹村镇社会组织服务中心因自行解散,需要注销登记。经本中心第二届理事会第三次会议形成注销登记决议,现向社会公告,请债权人在本公告见报之日起15天内向本中心申报债权。联系人:黄嘉豪,电话:13515773111。

特此公告

瑞安市曹村镇社会组织服务中心  
2026年6月2日

### 瑞安市莘隲东方爱幼儿园 债权债务登记公告

瑞安市莘隲东方爱幼儿园因自行解散,现研究决定终止办学并注销登记,清算组已经成立。根据《民办教育促进法》和《浙江省非企业单位登记管理暂行条例》和《浙江省财政厅浙江省教育厅关于印发浙江省民办学校财务清算办法的通知》文件规定,现向社会公告。为保护债权人的合法权益,在本公告首次见报之日(2026年5月13日)起45天之内(即2026年5月13日至2026年6月26日)向本单位申报债权。(联系人:蔡雅芳 联系电话:13221130899 地址:瑞安市莘隲街道下村庭昌嘉园一楼)

特此公告

瑞安市莘隲东方爱幼儿园  
2026年6月2日

### 搬家

■瑞安搬家:专业搬家、搬运,货车出租,电话:83698769,15314828809。

■专业搬家,钟点工服务,专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调维修,电话:13967736316。

### 家政

■三通家政:瑞安专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调、水电安装维修等服务,13388579754。

■通马桶、修空调,清理化粪池、阴沟,80528826。

■专业疏通:马桶、下水道、阴沟,清理化粪池等服务,15908332570谭师傅。