

榕树下夫妻鱼丸

一丸承匠心 直播连山海

■记者 孙伟芳 白雷 实习生 彭瑞敏 王祎

一碗温热鲜美的鱼丸汤，是刻在瑞安人记忆深处的家常味道。在瑞安望江菜市场，“榕树下夫妻鱼圆店”扎根数十年，彭玉英、刘兆安夫妇坚守手工技艺，用心传承瑞安市非物质文化遗产鱼面制作技艺。三个儿子接力守味、创新求变，去年成立温州榕树下玉英食品有限公司，以彭玉英卡通形象作为品牌LOGO，让藏在菜市场里的本土老味道，蜕变为走红全国的非遗美食。



扫一扫，看详情

故事始于20世纪60年代，彭玉英、刘兆安夫妇从亲戚手中习得鱼丸、鱼饼、鱼面制作手艺。早年望江菜市场尚未改建，夫妻俩在菜市场大榕树下摆摊15年，店名由此而来。夫妻俩坚持选用优质大鲈鱼、纯手工现制，数十年凌晨开工、日日坚守。凭真材实料收获扎实口碑，她的店铺常年销量稳定、客源满满。一碗朴实鱼丸汤，撑起一家人的生活，养大了三个儿子。手工鱼丸制作工序繁琐、劳作辛苦，菜场摆摊常年昼夜颠倒的坚守，渐渐透支了彭玉英夫妻俩的身体。也因为太过辛劳，曾经三个儿子都不愿接手鱼丸生意，这项老手艺一度面临传承断档。2019年，在外经商的大儿子刘世化创业失败选择回乡，帮忙母亲一起经营守摊。

机缘巧合下。2021年，三儿子刘世军与朋友许一楠试水新媒体直播赛道，苦于找不到优质本土货源。结果，许一楠看中刘家的手工鱼丸，将其定为直播主推产品。

起初，年过六旬的彭玉英十分抗拒镜头，怕影响老店口碑。“我连普通话都不会说，不善表达。”彭玉英说。不料，两条在菜场实拍手工鱼丸的短视频意外爆火，首场关于鱼丸的直播仅一个多小时，线上产品销售额突破3万元，因库存不足只能紧急下播。他们连夜添置冰柜、搭建冷库，同时订单不断、持续爆单，让彭玉英一家人坚定了在线上销售鱼丸的决心。

作为鱼丸“形象代言人”，彭玉英不断提升自我，报名老年大学练习普通话，短短一分钟口播文案常常反复录制数小时。“线上客户对产品要求更高。彭阿姨一家人不过分追求盈利，反而更注重老店数十年积攒的口碑和品质。”许一楠告诉记者。

随着线上订单暴涨，鱼丸外包代工的弊端彻底暴露。一些外部工厂无法把控95%高鱼肉占比标准，导致鱼丸口感参差不齐、鲜味不足。为保证品质，彭玉英全家决定自建标准化生产工厂。二儿子刘世乐毅然搁下自己原本红火的小商品生意，全身心负责工厂建设、品控管理与日常运营。



日前，记者一行人走进位于瑞安经济开发区上东路彭玉英鱼丸的生产厂房，一进入车间，淡淡的海鱼鲜味萦绕鼻尖，刘兆安正坐镇操作台。因为还处于禁渔期，如今量产所用为深海速冻大鲈鱼，全程冷链锁鲜、品质稳定。刘兆安指着一条大鲈鱼介绍：“这种大鲈鱼，肉质厚实饱满、细刺又少，口感是普通小鱼无法比拟的。”

在现场，刘兆安用铁刷快速去鱼鳞、精准去鱼头剖身、剔除鱼骨鱼鳍、清理鱼内脏杂质，从源头去除鱼腥。最考验功底的是人工去刺工序，刘兆安凭数十年手感，细细摩挲整片净鱼肉，逐一用钳子拔除隐藏细刺，确保入口纯净无杂。

处理好的纯鱼肉切块沥干，仅用食盐、白糖、淀粉、葱姜简单调味，最大程度保留鱼肉原生鲜味。刘兆安反复揉搓、大力摔打鱼糜，排出多余水分、激活鱼肉胶质，让肉质紧密粘连、韧性十足，打出弹性

饱满的细腻鱼糜。新鲜的鱼丸，沸水焖煮三五分钟即可出锅，鱼丸通体莹白透亮、饱满圆润。入口坚实弹牙、嫩而不烂，没有厚重淀粉感和腥涩味，每一口都是纯粹鱼肉鲜甜。

如今工厂采用“手工+机械”双轨模式，手工工艺保留地道风味，标准化流水线补足产能缺口，速冻锁鲜技术彻底解决长途保鲜难题。依托抖音、小红书、淘宝多平台布局，榕树下彭玉英鱼丸每日准时开播，创新口味适配年轻受众。

从榕树下的养家小摊，到拥有独立品牌、标准化工厂的瑞安非遗美食；从险些失传的老手艺，到两代同心的匠心传承。老一辈以晨昏坚守留住瑞安本味，年轻一代以新潮思维赋能传统。一碗鲜甜鱼丸汤，藏着瑞安烟火，载着代代初心，让地道家乡味跨越山海、香飘万家。



奖学润乡

锦湖知名人士联谊会发放14.8万元助学金

本报讯(记者 林长凯 通讯员 林良爽)薪火传耕读，助学暖人心。日前，锦湖街道知名人士联谊会第二届第一次会员大会举行助学颁奖仪式，为辖区内考上重点高中、“双一流”高校的32名优秀学子集中颁发助学奖励金与纪念证书，以公益力量赋能青春逐梦，传承本土耕读文脉，助力街道教育事业高质量发展。

锦湖街道自古崇尚读书，耕读传家的传统源远流长。自明初以来，辖区内文教兴盛、书香不绝，先后建有陶峰书屋、集云书院、愚溪书院等知名文教场所。清代名士孙



希旦曾在陶峰书屋潜心求学，后高中探花，此地遂更名“探花楼”，文脉佳话流传至今。

今年夏天，锦湖学子再创佳绩，12人考入瑞安中学，4人分别考入上海交通大学、复旦大学、浙江大学等“双一流”高校本科，16人考取重点院校研究生(含博士2名)。此次活动是锦湖街道首次进行的专项集中奖励，共计发放助学奖励金14.8万元。

据了解，为夯实助学长效机制，该街道知名人士联谊会向辖区社会贤达发出助学兴教倡议，得到积极响应，共募集爱心善款152万元，统一纳入锦湖知名人士发展基金，专项用于助学奖教、困难帮扶等公益事业。

孩子沉迷手机别“硬管”

心理医生支招家校科学疏导

本报讯(记者 徐寿钊 白雷 王晓阳 见习记者 陈小斌)手机与网络早已深度融入青少年日常学习生活，合理使用能够开阔眼界、辅助学习、陪伴成长，但不少学生因长时间刷视频、玩游戏等陷入网络依赖，随之而来的亲子争吵、学习成绩下滑、情绪低落等问题，引发系列家校共育难题。为引导家庭与学校走出粗暴管控手机的教育误区，帮助青少年建立健康、自律的用网习惯，近日，市融媒体中心心理健康栏目《安“心”有约》走进阁巷中学，开启校园专场直播活动。

据了解，该直播活动邀请市第五人民医院情感障碍科主任姜俊、六病区副主任于丽两位心理专家，通过科普讲解、案例分析、互动答疑等方式，向全校师生及线上观看的家长，深度解读青少年网络依赖成因，分享科学干预、柔性引导的教育方法，为家校化解青少年网络沉迷难题提供专业指导。

直播现场，姜俊首先纠正大众对“网瘾”的认知误区。他说，医学上将过度沉迷网络行为规范定义为游戏使用障碍，需要客观区分、科学判断，不应随意给孩子贴上负面标签。电子产品本身具备锻炼青少年逻辑思维的作用，真正损害身心健康的是无节制、长时间的沉迷，长期滥用会对青少年大脑发育造成不可逆的损伤。

于丽则结合青春期的心理特征，剖析孩子沉迷网络的内在根源。青春期少年内心极度渴望认同感与成就感，一旦在学业、人际交往中屡屡受挫，长期承受否定评价，或是家庭氛围紧张、亲子沟通缺失，网络游戏即时兑现的愉悦感，就会快速填补孩子内心的空虚，久而久之形成难以戒除的网络依赖。

两位专家表示，治理青少年网络沉迷，切忌简单粗暴地没收、禁止使用手机，强硬管控，极易激发孩子逆反心理，进一步割裂亲子关系。疏导永远比封堵更有效，和睦包容的亲子关系，才是化解青少年各类成长困扰的核心根基。家长可与孩子协商手机使用规则，明确上网时段与时长；平日里多花时间陪伴、倾听，鼓励孩子参与运动、阅读等活动，让孩子在现实生活中收获成就感，缓解对网络的依赖。

在互动答疑环节，家长、学生纷纷提问：管控手机如何避免频繁争吵？孩子接触不良网络信息该怎么正确引导？孩子自制力差，总忍不住玩手机怎么办？针对大家提出的各类问题，姜俊、于丽逐一细致解答，给出接地气、可落地的解决方案。

针对亲子矛盾问题，专家建议家长先做好自身情绪管理，放下说教姿态，多挖掘孩子身上的闪光点，用平等沟通来减少冲突。面对不良网络信息，家长要建立畅通的沟通渠道，和孩子分清短期虚拟快感与长期成长价值，以及科普不良信息带来的危害。对于自控力薄弱、被限制上网后情绪烦躁的学生，专家建议循序渐进缩减上网时长，通过运动、写日记等方式舒缓情绪。孩子可以主动和父母约定手机使用规则，用自律来换取合理上网。

直播结束后，大家纷纷表示，该直播内容紧扣校园、家庭真实痛点，贴合校园与家庭实际，精准解答了青少年网络管理的各类难题，有效破除了家校以往简单粗暴的教育误区，帮助大家对青少年健康、科学用网建立起全面、理性的全新认知。



疏通补漏

■**清理化粪池**，通下水道、马桶、各种管道，价格低，15869696136。
■**高压清洗**，疏通各种管道、阴沟，空调拆装、修、加液，电话：83685679。

装 修

■**本地人承接装修工程**：含泥水工、木工、油漆工、水电工等，套房、店面、厂房、办公楼旧房翻新，电话：13957709501。

劳务服务

■**杰立公司劳务服务**：要求大专、本科学历，退伍兵(中专以上)，推荐就业，18857721537。

搬 家

■**瑞安搬家**：专业搬家、搬运，货车出租，电话：83698769，15314828809。
■**专业搬家**，钟点工服务，专业管道疏通，专业清理化粪池，专业空调维修，电话：13967736316。

门窗定制

■**二十年专业门窗定制**：高清高透纱窗门/金隐门纱窗、晾衣架、阳台窗、安全钢丝防护网、断桥隔热门窗(内外开、推拉)、铝合金推拉门窗定制，包售后。电话/微信：18858783386，黄先生。

瑞安农商银行
RUIAN RURAL COMMERCIAL BANK

安心銀行

直接贷

零手续费

温馨提醒

- 贷款请选择正规金融机构，远离不法贷款中介！
- 中介机构(或中间人)提供的贷款资料“包装”服务，会触及骗取贷款罪、贷款诈骗罪等刑事犯罪。
- 本行未与任何中介机构(或中间人)开展贷款合作，不收取正常利息以外的任何费用！

举报监督电话:0577-65813098 4008057702

涉及信贷业务过程中收取正常利息以外费用的，经举报核实，本行将予以奖励。

| 农商直贷通 |

地址：浙江省瑞安市安阳街道万松东路218号 邮编：325299 电话：(0577) 总编办：65816333 发行部：65836178 广告部：65917777 广告发布登记证：33038120170018 全年订价：258元 印刷：温州浙报文化有限公司