

—— 一图了解 ——

依照国家标准
我们要这样应对台风

灾前准备篇

依照国家标准《公众气象灾害防御行为指南 台风》，台风来临前，要做哪些准备？

我们应该了解防灾重要信息及其获取途径，制定以家庭为单元的防灾计划、配备应急用品，提升防御能力和降低灾害损失。

了解防灾重要信息

● 认知台风预警信号，了解所在区域的台风灾害风险等级。

● 通过各级气象部门官方网站和新媒体等渠道及时获取预警。

● 了解居住地、工作单位、学校以及养老院等重点场所的台风防灾计划。

制定家庭防灾计划

● 为每位家人制作一张联络卡，包含联系人姓名、电话和医疗信息等，并随身携带。

应急避难场所

● 熟悉附近的避灾场所和转移路线，确定紧急情况下家人会合的地点，在家中贴上简单易懂的平面示意图。

● 为家中的水、电、气等阀门贴上标签，确保家人都会正确关闭阀门。

● 清点家庭财物，列出清单并购买相关保险，重要文件要用防水且结实的袋子封装到一起。

110
119
120

● 学习急救知识，会正确拨打110、119、120等紧急救援电话。

家中常备应急用品

● 准备食物、水、药品及简单的生活和救灾必需品。

● 定期检查更新和动态调整应急用品，确保食物、水、药品不过期，生活和救灾用品可使用。

● 准备便携、防水、颜色显眼、带夜光效果的应急包，存放在老人、孩子都方便拿取的固定位置。

● 应急包要包含家庭成员能至少维持3天基本生存所需物品，留在家里避灾时所需的应急物品至少能维持7天基本生存。

(来源:浙江应急管理微信公众号)

防灾要点清单

(来源:中华人民共和国应急管理部)

暴雨

特点 降雨强度大/易引发次生灾害

危险信号

- 收到暴雨蓝色及以上预警
- 天色突然变暗、雨势骤然加剧

这样做

- 关注气象预警，提前做好避险准备
- 低洼院落/危旧房屋人员及时转移
- 远离湿水桥/河道沟渠/积水路面等危险区域

不要

- 不要忽视预警信息和转移通知
- 不要冒险进行户外活动
- 汽车在低洼积水处熄火时，不要在车上等候，要到高处等待救援

台风

特点 强风暴雨叠加/破坏力强

危险信号

- 收到台风蓝色及以上预警
- 户外杂物晃动、门窗异响
- 沿海出现明显大浪

这样做

- 提前关紧门窗，储备必要生活用品
- 收好阳台易坠物，远离窗户、玻璃门等区域
- 船舶及时回港避风

不要

- 不要到海边、堤岸等区域围观拍照
- 不要在广告牌/临时建筑/大树下躲避
- 不要在台风过后立即前往海边、山区

强对流天气

特点 发生突然/变化剧烈/破坏力极强

危险信号

- 天空突然变暗、乌云压顶
- 突然电内雷鸣、狂风骤起
- 出现冰雹或短时强降雨

这样做

- 尽快进入室内或坚固遮挡物下躲避
- 远离照明线路/高压电线/变压器
- 遇龙卷风远离门窗，到与其方向相反的房间内抱头蹲下

不要

- 不要在强风中冒险开关窗户
- 不要站在空旷的高地上或大树下躲雨

山体滑坡

特点 突发性/破坏性强

危险信号

- 坡上裂缝变长变宽、房屋开裂倾斜
- 泉水突然变浑、渗出或干涸

这样做

- 迅速向山体左右两侧横向撤离
- 找平缓开阔地躲避

不要

- 不要顺着滑坡方向逃
- 不要在险情未解除时返回受损房屋

山洪

特点 来得快/流速大/冲击强

危险信号

- 山沟水流突然变大、变浑
- 听到异常轰鸣声
- 上游突降暴雨

这样做

- 立即向屋顶、山顶等高处转移
- 向与洪流方向垂直的两边山坡逃
- 避开一切围墙等可能被冲毁的地方

不要

- 不要沿沟谷方向逃生
- 不要在低洼谷底躲避
- 不要轻易游泳转移

泥石流

特点 裹挟泥沙巨石、破坏力强

危险信号

- 沟谷传来异常声响
- 河水突然断流或水势突然加大
- 沟内变暗，地面有轻微震动感

这样做

- 在沟谷遭遇大雨，提前转移到高地避险
- 立刻向与泥石流方向垂直的两边山坡上爬

不要

- 不要顺着沟谷方向朝上游或朝下游跑
- 不要在陷进洪流时盲目呼救，避免呛入泥沙

洪水

特点 影响范围广/持续时间长

危险信号

- 江河湖泊水位持续上涨
- 收到洪水预警或转移通知
- 堤坝、堤岸附近出现漫水、渗水

这样做

- 关注预警，做好随时撤离准备
- 向高处、坚固处转移
- 若不慎落水，利用门板、桌椅等漂浮物转移到安全地带

不要

- 不要靠近河道、桥梁、涵洞
- 不要冒险返回被淹区域取物
- 不要吃被洪水泡过的食物

城市内涝

特点 积水深浅难测/漏电、坠井等风险隐蔽

危险信号

- 路面大范围积水
- 下穿隧道、地下车库进水倒灌

这样做

- 绕开积水路段，选择地势较高路线
- 远离路灯杆等电力设备
- 一旦室外积水漫入屋内，立即切断电源、气源

不要

- 不要靠近有漩涡的地方
- 不要在立交桥下/地下通道停留
- 不确定积水深度时，不要冒险通过

瑞安应急救援电话(救援电话:119、110)

队伍名称	驻地位置	联络人	联络电话	
瑞安市民安公益救援中心	瑞安市塘下镇罗凤西路135号(原凤山粮库)	林小锚	13868345735	15158566671
瑞安市叁叁零公益救援中心	瑞安市塘下镇罗凤八水新街59号	姜明亮	13777709007	0577-65330330
瑞安市红十字蓝天救援队	仙降街道蒋畚村(104国道山洞口)	孙良友	13587482228	0577-66879958
瑞安市飞豹公益救援中心	塘下镇民兵应急库(原塘下乡政府)	吴晓东	15558888717	15258676755

扫一扫看专题

台风天气,如何避险?

消除
风险隐患

各类室外大型集会和户外施工作业项目要**及时暂停**。
相关部门和单位要做好**高空建筑物、户外广告牌、塔吊**等防风加固工作。
危化企业要**确保排水设施通畅、各类危险物料安全**，做好风险防控措施。

及时
转移避险

居住在危旧房、简易房、铁皮房、工棚和低洼地区的人员服从当地政府统一安排，**及时转移**到避灾安置场所或安全区域。

务必
减少外出

尽量避免在户外逗留，**及早进入安全的室内**。
确需出行的要远离建筑工地、危旧房屋等，**不在大树下躲雨或停留**。有高压线倾斜或电线断头下垂时，要迅速远离，防止触电。
驾车在外要注意**避开下立交**等易积水区域。

中华人民共和国应急管理部

中华人民共和国应急管理部

中华人民共和国应急管理部

地址:浙江省瑞安市安阳街道万松东路218号 邮编:325299 电话:(0577) 总编办:65816333 发行部:65836178 广告部:65917777 广告发布登记证:3303812017001B 全年订价:258元 印刷:温州浙报文化有限公司