

我市全面启动流感疫苗免费接种

对两类人群免费,29家医疗机构可接种

本报讯(记者 周小玲 叶佩伦)昨日起,我市全面启动流感疫苗免费接种工作。依托国家、省惠民政策,全市60周岁及以上老年人、义务教育阶段中小學生可免费接种流感疫苗。

昨日上午,记者来到莘塍街道社区卫生服务中心预防接种门诊,看到现场不少老年人结伴前来,还有不少家长趁着课余空档,带着孩子排队等候接种。

65岁的吴大爷患有肺气肿,格外重视秋冬流感预防,连续几年都接种流感疫苗。当日,他早早来到门诊排队。“我一旦感冒,很容易喘气不畅,也会加重病情,提前接种能安心不少。”吴大爷说,这次有免费政策,他就第一时间来接种了。

除了老年群体,今年义务教育阶段的中小學生也能免费接种流感疫苗。入秋后是校园流感高发时段,班级聚集性感染风险偏高,不少家长纷纷抓住机会带孩子接种疫苗,提前做好防护。

市民陈女士正带着儿子排队取号、确认接种信息。她告诉记者,新学期以来学校流感频发,孩子所在班级因流感停课,正好趁着空档来接种。“今年政府推出免费接种政策,非常贴心。就算是自费,我们也愿意给孩子打,接种之后,上学、居家都更放心。”陈女士说。

家长吴礼芳也表示,秋冬季节孩子抵抗力弱,很容易交叉感染,免费接种政策切实减轻了家庭负担,也给孩子们的健康多添了一份保障。

莘塍街道社区卫生服务中心防保科科长施丽妹介绍,免费接种政策落地



中小學生接种流感疫苗

后,市民接种热情高涨,近期门诊咨询电话接连不断,接种人数稳步攀升。

“往年中小學生接种流感疫苗需要自费,今年纳入免费范围,惠民力度十足。”施丽妹介绍,符合条件的学生只需携带预防接种证、市民卡、身份证的其中一项证件,即可到场免费接种,流程简便。

不少市民关心,什么时候接种效果最好?对此,施丽妹给出了专业解答。据介绍,接种流感疫苗后,人体通常需要2至4周才能产生足够的保护性抗体。每年11月起,各地流感将逐步进入流行高峰,因此9至10月是接种的黄金窗口期。她建议,符合接种条件且自愿接种的市民尽早安排接种。

接种后有什么注意事项?施丽妹提醒,接种后24小时内尽量避免剧烈运动;少数人可能出现接种部位红肿、轻微低烧等情况,这属于正常反应,一般1至2天可自行缓解。如果接种前存在发热、腹泻、头痛等不适症状,建议暂缓接种,待身体恢复后再预约接种。

据悉,目前我市共有29家乡镇卫生院(街道办事处社区卫生服务中心)可提供免费流感疫苗接种服务。



扫一扫,看名单

市体育中心仅户外区域封闭施工

体育馆、游泳馆正常开放

市民可从西门、北门进出

本报讯(记者 白雷)近段时间,不少市民反映市体育中心多处道路因施工封闭,正门无法通行,不少人误以为里面的运动场馆全部暂停营业。记者走访了解到,此次市体育中心提升改造仅封闭了户外场地,体育馆、游泳馆两处场馆正常对外开放,市民可通过市体育中心的西门和北门进出。

9月16日,记者来到位于瑞湖路上的主入口——南口,看到这里设置了施工围挡,禁止车辆和行人通行,路口处摆放了施工警示牌和封闭公告。

市体育场馆管理服务中心工作人员何斌斌介绍,本次提升改造仅围绕体育馆周边户外区域实施,不涉及室内场馆主体,体育馆与游泳馆正常运营。针对南口封闭带来的通行变化,目前场馆方已开放两处通行出入口供市民使用:一处是位于虹桥北路和西口,另一处是位于体育东路游泳馆一侧的北口。场馆方已在周边主要路口增设指引标识,引导市民通行。

记者从北口进入市体育中心,走访了体育馆、游泳馆,只见两处场馆秩序井然,各类运动项目正常开展,并没有受到外围施工的影响。市游泳馆馆长薛亮亮表示,游泳馆水处理系统、更衣淋浴设施均正常



运行,开放时段没有变化,场馆正常对外开放,目前日常客流基本稳定。“近期确实接到不少市民的咨询电话,担心场馆关门了。在此,我们提醒广大市民朋友,游泳馆正常营业,大家可以前来游泳锻炼。”他说。

常来此健身的市民严先生告诉记者,他每周都会来体育馆打球,一开始看到正门关闭以为场馆停业了,后来通过社群了解到绕行路线后,依旧照常来运动。“虽然改造期间出行确实不如以前方便,但相信改造后体验会更好的。”他说。

据了解,本次市体育中心提升改造是我市完善公共体育配套、升级全民健身服务能级的重点民生项目。自2026年9月12日起,市体育中心的户外体育场、室外篮球场以及室外停车场等户外场地实行封闭管理,预计封闭时长为5年,具体开放时间将根据项目建设进展另行公告。封闭期间,有户外健身需求的市民,可根据自身实际就近前往玉海广场、万松广场、东外滩青春公园等公共活动场所,或前往周边学校对外开放的体育场地进行户外锻炼。

瑞企帕科特将参加第五届数贸会

展现瑞安汽摩配产业数字化转型

本报讯(记者 项颖 通讯员 夏敏)9月23日至27日,第五届全球数字贸易博览会将在杭州举行,主题为“在数贸会遇见AI未来”。届时,温州帕科特网络科技有限公司将作为我市唯一代表企业参会,在国家级数字贸易舞台上,集中展现瑞安汽摩配产业数字化转型、跨境出海强劲动能。

这家2018年成立的年轻企业,何以脱颖而出?答案,藏在其深耕产业、数智赋能、全域出海的成长路径中。

据企业董事长吴世格介绍,企业成立之初便以搭建产业服务平台为核心方向。其运营的“汽摩配之窗(PKT AUTO PARTS)”平台,坚持立足温州、辐射全国,专注汽摩配产业数字化服务,打造一站式综合服务体系。该平台定位为产业的“超级连接器”,通过数字化整合资源、链接供需,为行业搭建数字生态平台。目前,平台已集聚2532家会员单位、21671家人驻企业,2025年销售额突破4亿元,综合服务实力稳居行业前列。

为打通线上线下通道,该企业于2021年9月在东新科创园建成“365天不落幕”线下产业展厅,实时更新展示全市3000多家汽摩配企业可视化数据。展厅常态化开展供需对接、贸易洽谈。同时,该企业设立独立跨境电商部门,组建“麒麟计划”孵化团队,聚焦中小汽摩配企业出海痛点,提供系统化跨境服务,已助力超1000家本土企业开拓国际市场。

全球化布局方面,2023年3月该企业海外仓战略首站落地乌兹别克斯坦,业务逐步覆盖俄罗斯、缅甸、沙特、德国等。目前,该企业海外仓储总面积超57800平方米,累计发出1320多个国际集装箱,跨境货值突破5亿元,构建起稳定高效的汽摩配跨境物流贸易网络。

该企业还以数字资源赋能行业升级。依托平台海量行业数据,为会员企业提供数据支撑、供应链资源,助力降本增效、精准开拓市场;常态化举办行业论坛、公益公开课、主题沙龙等活动,搭建交流平台,共建产业生态。

吴世格表示,此次代表瑞安参加全球数字贸易博览会,既是对企业综合实力的认可,也是推动瑞安汽摩配产业数字化、国际化发展的重要机遇。该企业将借助数贸会平台,向全球展示瑞安汽摩配产业数字化服务能力,对接全球优质资源、学习前沿数贸经验,持续赋能更多本土制造企业扬帆出海、抢占全球市场。

市商务局相关负责人表示,帕科特的快速成长,是瑞安传统制造业与数字贸易深度融合的生动缩影。从数字化展厅赋能内贸流通、专业团队孵化跨境电商,到大数据精准赋能产业升级、海外仓矩阵打通全球市场通道,这家年轻瑞企以数字力量重构传统产业出海新模式,为瑞安、温州传统产业数智转型与数字贸易高质量发展打造了可复制、可推广的优质样板。

“万步有约”健走激励大赛结果揭晓

体重赛前十名人均减重7.42公斤

本报讯(见习记者 余小蝶)9月12日上午,2026年瑞安市全民健康文明生活方式宣传月活动举行。活动揭晓了全国第十一届“万步有约”健走激励大赛暨瑞安市第四届赛事的优秀集体与个人,同步启动全市全民健康文明生活方式宣传月。

近年来,我市深入推进健康瑞安建设,以“三减三健”为核心广泛开展全民健康生活方式行动,全民健康素养水平稳步提升,健康理念深入人心。

全国第十一届“万步有约”健走激励大赛暨瑞安市第四届赛事于5月11日启动,历时100天。全市19家单位、20支队伍、321名干部职工踊跃参赛,其中126人同步挑战体重赛。

本届大赛瑞安选手表现抢眼。精英赛中,227人获满分,满分率70.72%,6支队伍全员满分;体重赛中91人获满分,18人BMI下降超1个单位。在全省评比中,我市精英赛成绩排名第二,体重赛成绩排名第四;体重赛前十名选手人均减重7.42公斤。

活动现场,减重达人代表陈东分享减重经历,从日常万步打卡到科学饮食调整,陈东用亲身经历传递坚持的力量,令在场观众深受鼓舞。

在AI数字人智答闯关、瑞安方言健康科普、“5克盐·真感知”体验等环节,健康知识被融入趣味互动中,现场欢声



笑语不断;“肩颈减龄”律动操、平板支撑挑战赛、情景演讲《瑞安三级托举筑牢人均期望寿命新高地》、“健康宣言·我参与”大屏互动等活动将气氛推向高潮,参与者纷纷表示收获满满。

本次活动由市卫生健康局主办,市疾病预防控制中心(市卫生监督所)承办,市融媒体中心、市总工会、华东医药温州有限公司协办。

“讲文明 树新风”公益广告

光盘行动——

不浪费每一盘粮食

“光盘”行动,拒绝“剩”宴!

瑞安市宣传部

瑞安市融媒体中心宣

瑞安市精神文明建设指导中心